

CHIRON GT2

無動力跑步機使用說明書



目錄

1	重要注意事項	3	4.6.3 使用者資料 Profile	39
2	重要預防措施	3	4.6.4 訓練目標設定 Set Target	39
3	組裝	5	4.6.5 版本 Version	39
	3.1 包裝尺寸	5	4.7 運動模式	40
	3.2 機台尺寸	5	4.7.1 快速入門.....	40
	3.3 部件簡介	6	4.7.2 自訂訓練頁面再開始.....	41
	3.4 產品序號與安全警告標示	7	4.7.3 選定訓練目標再開始.....	42
	3.5 安裝位置須知	9	4.8 資料欄位	44
	3.6 包裝零件清單	10	4.9 與 APP 連接應用.....	46
	3.7 組裝步驟	13	4.10 N F C 快速連線	49
	3.8 搬運說明	30	4.11 燈號指示功能	50
4	使用	31	4.12 接電	52
	4.1 產品描述	31	5 定期保養.....	54
	4.2 使用須知	33	6 故障排除.....	56
	4.3 使用前準備	34	7 規格.....	57
	4.4 按鍵介紹	36	8 零件爆炸圖.....	58
	4.5 螢幕圖示	36		
	4.6 設定模式	38		
	4.6.1 操作概覽	38		
	4.6.2 裝置設定 Set up	38		

1 重要注意事項

妥善保存說明書

- 請在組裝或使用前詳閱本說明書。若您有問題，請洽詢購買經銷商或參閱 www.attacusfitness.com 網站。
- 請務必遵守注意事項及預防措施，並妥善保存本說明書，以備未來參考。
- 產品所有者有責任確保所有使用者皆已充分了解所有警告與注意事項。
- 最新版使用說明書可於 www.attacusfitness.com 下載。
- 本說明書圖片僅供參考，請以實物為準。

2 重要預防措施

警告！為降低燙傷、火災、觸電或人身傷害之風險，請遵守以下事項：

- 為確保您的安全與減少受傷危險，使用前請詳盡閱讀所有說明、注意事項及警告。請確定已熟悉本器材的設定與操作。
- 請依照本手冊的說明及用途使用本器材。
- 在開始任何運動計畫之前，請先諮詢醫師。請注意，不正確或過度訓練可能導致嚴重健康傷害。
- 若有健康問題、家族病史（高血壓、心臟病等）、吸菸、孕婦、年紀大於 45 歲、高膽固醇、肥胖或一年以上沒有規律運動者，強烈建議在開始運動健身前請先諮詢醫師，並做完整的健康檢查，以選擇安全、適合的運動方式。
- 13 歲以下兒童禁止使用。切勿讓兒童和寵物靠近本器材 10 英尺（3 公尺）以內。
- 身體虛弱、感知遲鈍、精神不佳或者缺乏知識的人士，以及 13 歲以上未滿 18 歲青少年與 65 歲以上老人僅可在負責其安全的人在旁監督或指導下使用本器材。
- 訓練不當或運動過度可能會導致嚴重的身體傷害。若感覺到各種疼痛、胸痛、噁心、暈眩或呼吸困難等症狀，應立即停止運動，並請教醫師此症狀後，才可繼續使用。
- 為了降低觸電風險，在使用之後、執行清潔或任何維護之前，請務必斷開所有電源並將插頭從插座上拔出。
- 請勿使用製造商建議以外的零組件。

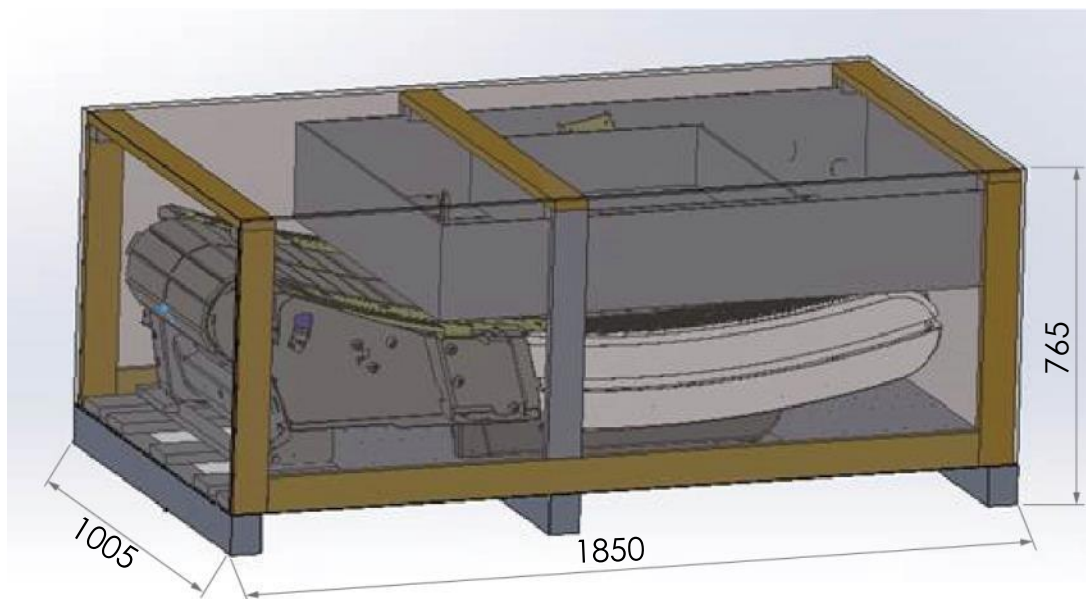
- 若無法正常運作或有損壞或異常，請立即聯絡購買經銷商進行檢修與更換故障零件。在修復前切勿使用。
- 因不當組裝、或未遵照規定使用、或自行改裝/拆修將使保固失效。對於所導致的人身傷害或損失，本公司不承擔任何責任。
- 請勿在未經專業人員和您當地經銷商的指示下，擅自取下塑膠護蓋與踏板。維修工作必須由授權的維修工程人員進行。

3 組裝

請在組裝或使用產品前詳閱本說明書，閱讀後，如有任何問題，請洽詢購買經銷商或參閱 www.atacusfitness.com 網站。請在致電前記下產品型號和序號，以便我們為您提供幫助。

3.1 包裝尺寸

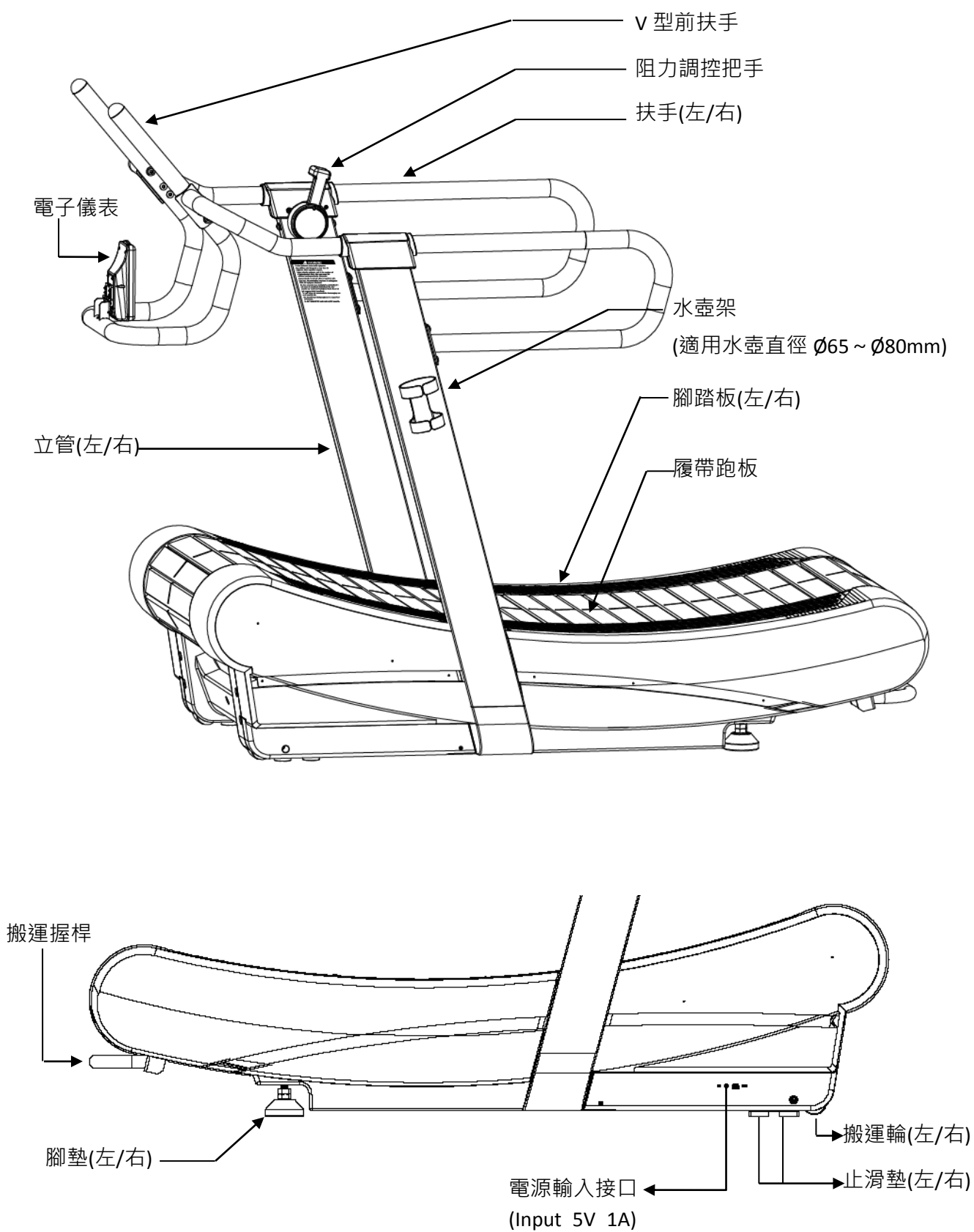
(單位：MM)



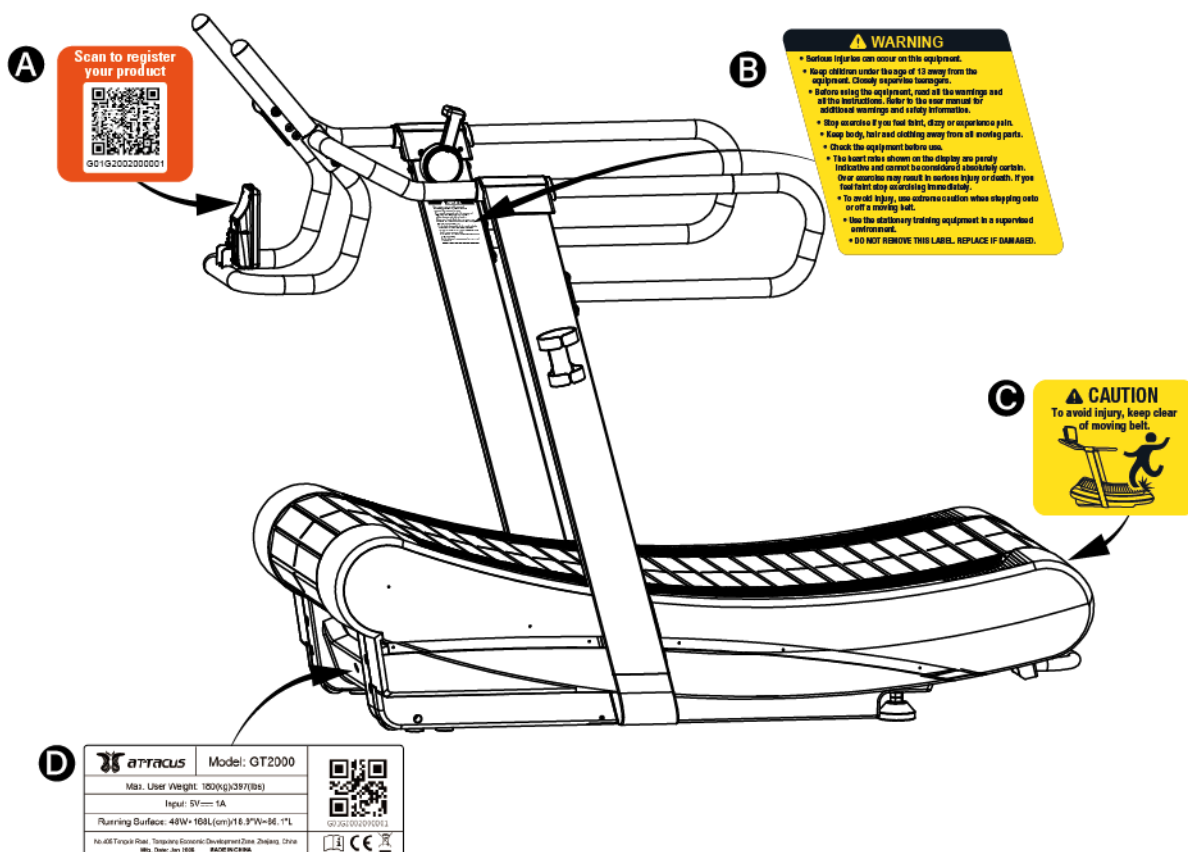
3.2 機台尺寸



3.3 部件簡介



3.4 產品序號與安全警告標示



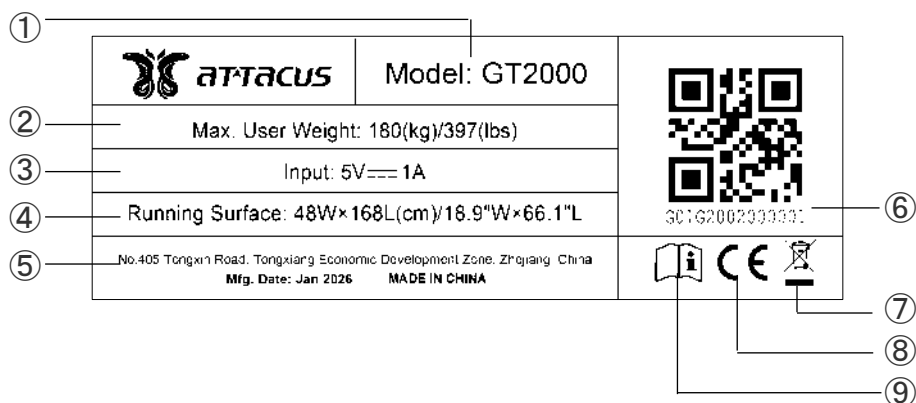
Ⓐ ● 請將儀表盒裝隨附的序號 QR 碼貼在螢幕背面，或是任何能被輕鬆且快速掃描的地方。
每當使用手機相機應用程式掃描 QR 碼，即可連結與配對 APP、查看與下載新版說明書。

Ⓑ ⚠ **警告！為降低嚴重傷害之風險，請務必遵守以下重要安全須知：**

- 未依指示正確組裝、操作和保養，可能會增加造成嚴重人身傷害，或設備損壞的風險。
- 13 歲以下兒童禁止使用。青少年只有在密切監督下才可使用。
- 使用前，請詳閱說明書中的所有警告和安全信息。
- 如果您感到頭暈、疼痛等不適，請立即停止鍛煉。
- 確保身體、頭髮與衣服遠離所有活動的零部件。
- 使用前請檢查設備。
- 螢幕顯示的心率值僅供參考，不能保證其準確性。訓練強度若超出身體負荷可能會導致嚴重的傷害或死亡。如果您感到不適，請立即停止鍛煉。
- 為避免受傷，在上下跑帶時請格外小心。
- 請在受監督的環境中使用本設備。
- 請勿移除此安全標籤。如果損壞請更換。

Ⓒ ⚠ **注意！為避免受傷，請遠離活動中的跑帶。**

④ 產地電源標籤標示內容：



① Model 型號: GT2000

② 最大使用者重量

③ 輸入電壓

④ 跑帶面積

⑤ 產地

⑥ SN 序號:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

撥打服務電話時請告知您的型號與序號。(您可以在④產地電源標籤或①QR 碼貼紙上找到)

⑦ 歐盟廢電子電機設備指令標誌

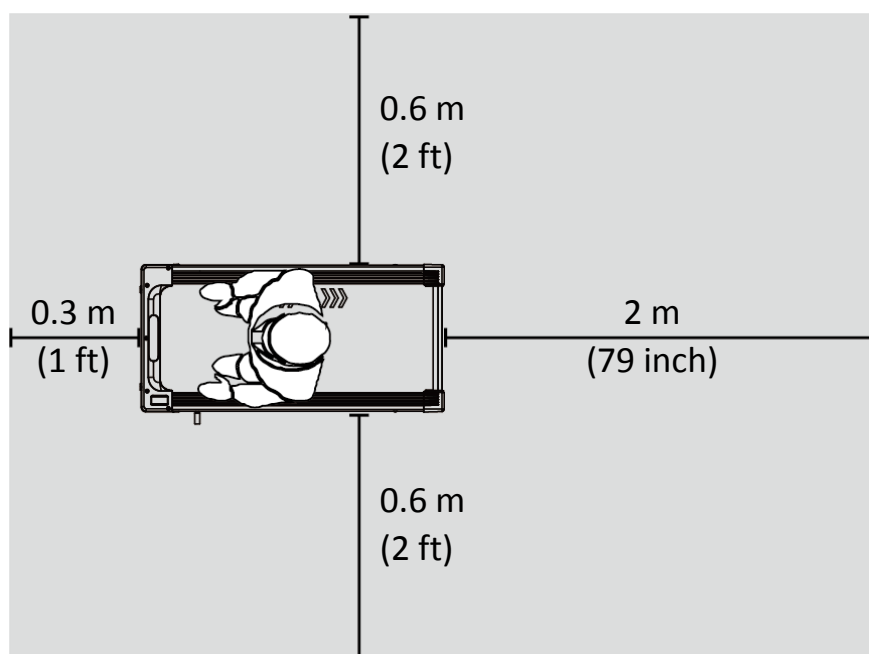
⑧ CE 安全標誌

⑨ 請隨時查閱使用說明書

3.5 安裝位置須知

在選擇安裝位置之前，我們建議您檢查該地點是否滿足以下條件：

- 本器材應設置在平坦穩定堅固、無震動、且足以承載設備和使用者重量的地板上。
- 本器材僅可在溫濕度受控的室內使用。請勿將設備放置在室外、切勿暴露在陽光直射和雨淋的環境下。
- 請確保安放地點通風充足。切勿將本器材放在車庫、廚房、浴室、陽台、洗衣區... 等高溫、潮濕、多灰塵的環境下。
- 請勿在使用氣溶膠（噴霧）產品或使用氧氣的地方操作本器材。
- 請確保操作範圍內不可有任何障礙物。本器材的後方應至少保留 2 公尺（79 英吋）、以及左右各保留 0.6 公尺（2 英呎）、前方保留 0.3 公尺（1 英呎）的淨空。

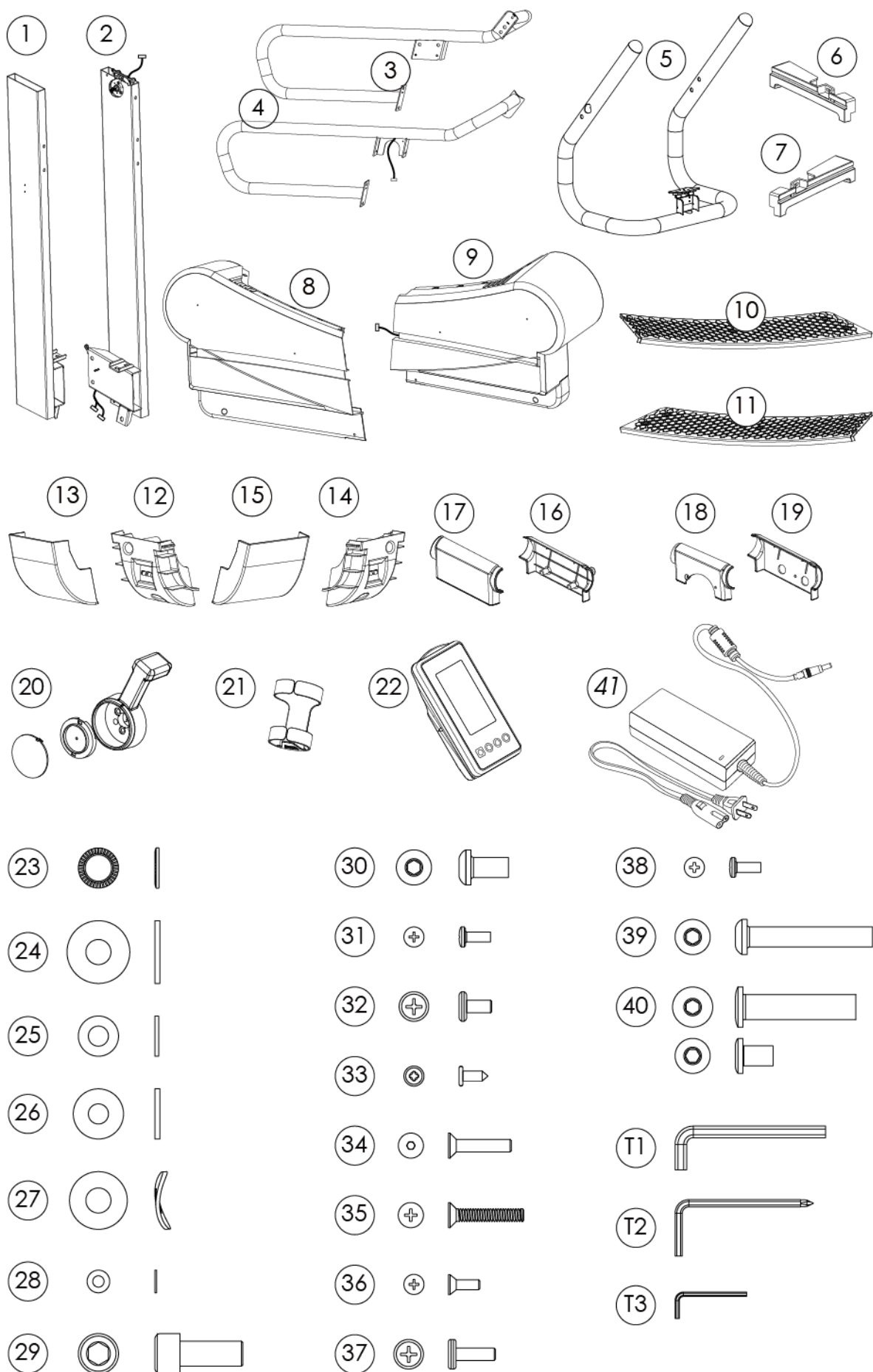


⚠ 注意！

- 切勿直接放置在密度低、過厚、過軟的泡棉地墊或絨毛地墊、高絨地毯或厚地毯上。過厚、過軟的地墊/地毯會導致跑步機陷進其中、毛絮進入活動部件，因而阻擋機台底座的通風與散熱。此外，當使用者踩踏時，機身可能因為地面不平產生不自然的晃動，而增加軸承負擔並發出噪音。

3.6 包裝零件清單

	索引號	規格	數量	索引號	規格	數量
零 部 件	1	左立管	1	13	左立管外蓋	1
	2	右立管	1	14	右立管內蓋	1
	3	左扶手	1	15	右立管外蓋	1
	4	右扶手	1	16	左扶手蓋 A	1
	5	V 型前扶手	1	17	左扶手蓋 B	1
	6	左中墊蓋	1	18	右扶手蓋 A	1
	7	右中墊蓋	1	19	右扶手蓋 B	1
	8	左前側蓋	1	20	阻力調控把手	1
	9	右前側蓋	1	21	水壺架	1
	10	左前踏蓋 B	1	22	電子儀表	1
	11	右前踏蓋 B	1			
	12	左立管內蓋	1			
五 金 螺 絲	23	雙面齒防鬆墊圈 M10	8	32	大扁頭十字螺絲 M5×0.8×10L	4
	24	平華司 Ø10×Ø25×2T	8	33	薄頭自攻螺絲 M4×10L	12
	25	平華司 Ø8×Ø16×1.5T	10	34	沉頭內六角螺絲 M5×0.8×25L	10
	26	平華司 Ø8×Ø20×1.5T	6	35	沉頭十字自攻螺絲 M5×0.8×30L	2
	27	弧形墊片 Ø10×Ø23×1.5T×19R	4	36	沉頭十字螺絲 M4×10L	2
	28	平華司 Ø4.5×Ø9×0.5T	1	37	大扁頭十字螺絲 M5×0.8×16L	3
	29	承窩內六角螺絲 M10×1.5×25L	8	38	圓頭十字螺絲 M3×0.5×10L	4
	30	傘頭內六角螺絲 M8×1.25×15L	8	39	傘頭內六角螺絲 M8×1.25×50L	2
	31	圓頭十字螺絲 M4×0.7×10L	7	40	子母螺絲 M8×1.25×45L	4
工 具	T1	8mm 內六角板手	1	T3	3mm 內六角板手	1
	T2	5mm 內六角板手十字頭	1			



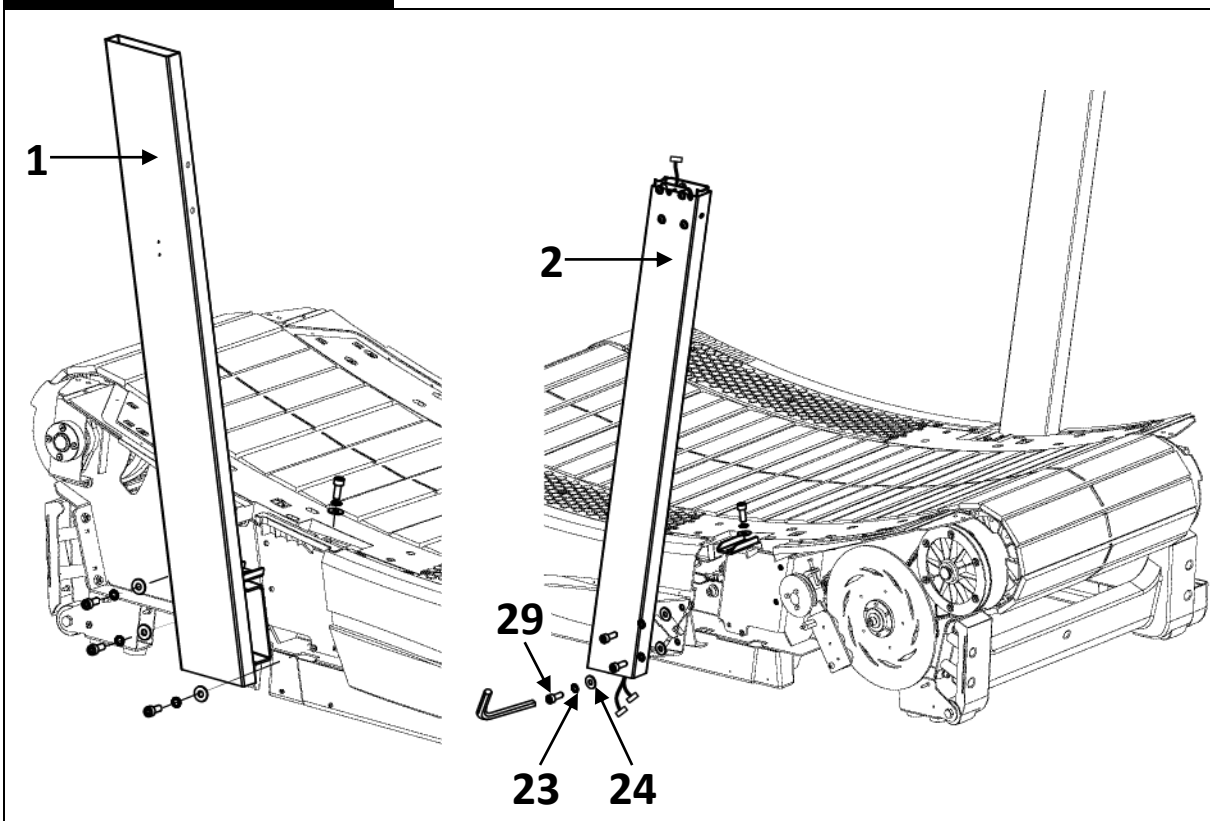
注意！

- 組裝期間，不得讓兒童和寵物靠近。
- 若您有任何疑問或發現缺件，請聯絡購買經銷商或撥打保固資料上的客服電話。
- 請勿單人、單手組裝搬運。跑步機較為沉重，如有必要，可請他人幫助。
- 搬運務必小心輕放，請將紙箱放在平坦地面上，切勿在紙箱側放的情況下打開，以免內容物散落。
- 請在預定使用地點進行拆箱及組裝，減少不必要的搬動。
- 封箱帶具有高壓衝力，處理不當可能會彈開，拆封時請務必小心。
- 拆箱後，請將所有零組件整齊放在淨空區域，以便按序組裝。
- 本器材應在平坦穩定的地面上組裝及使用。
- 務必遵照指示正確組裝。進行每一組裝步驟時，應確認所有螺絲已定位並局部鎖緊，當所有螺絲都裝上後才完全鎖緊。
- 請檢查並確認所有零組件均已牢固鎖緊，切勿任意減少組裝的螺絲數量，以免發生危險。
- 部分零件有事先潤滑，以方便組裝和使用。請勿擦除潤滑油。
- 非授權維修人員禁止擅自取下任何塑膠護蓋。
- 完成組裝前，請先不要丟棄包裝材料。

3.7 組裝步驟

STEP 1

組裝左、右立管

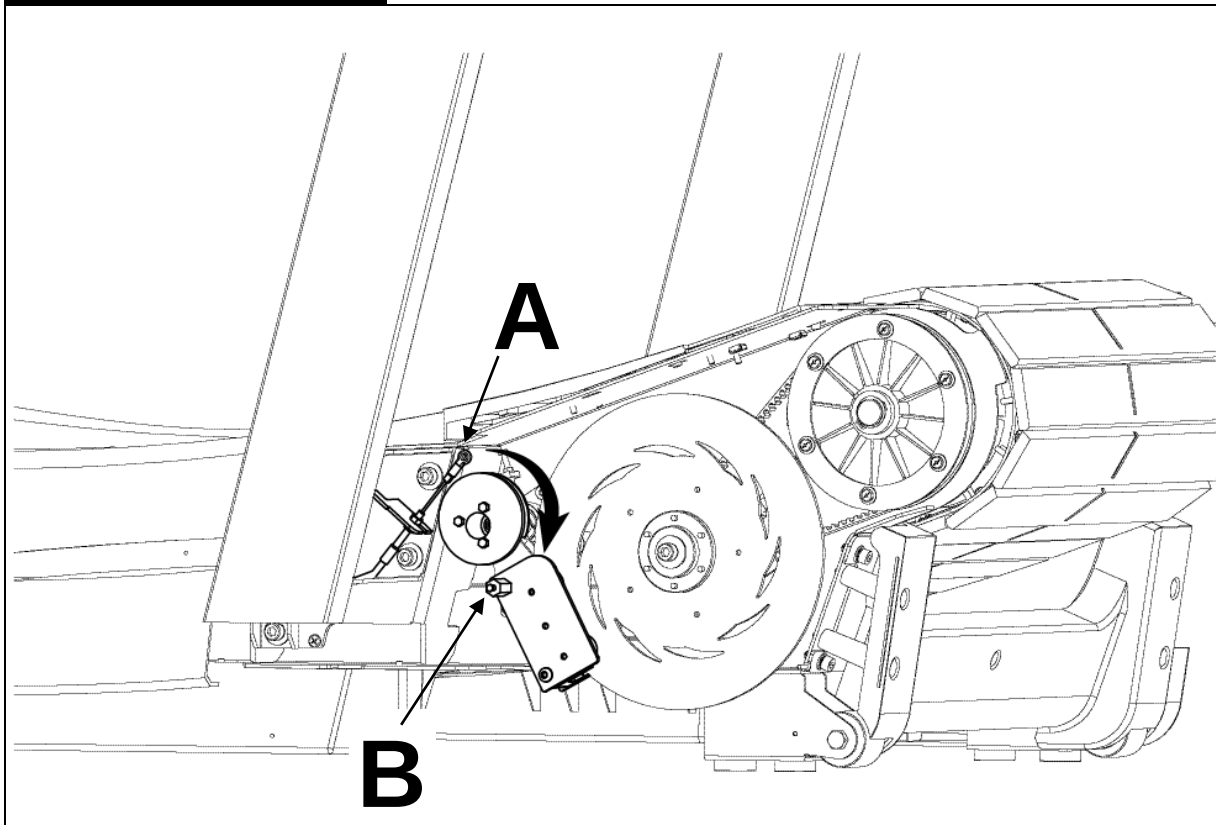


索引號	插圖	規格	用量
1		左立管	1
2		右立管	1
29		承窩內六角螺絲 M10×1.5×25L	8
23		雙面齒防鬆墊圈 M10	8
24		平華司Φ10×Φ25×2T	8
T1		8mm 內六角板手	1

STEP 2

勾住鋼索

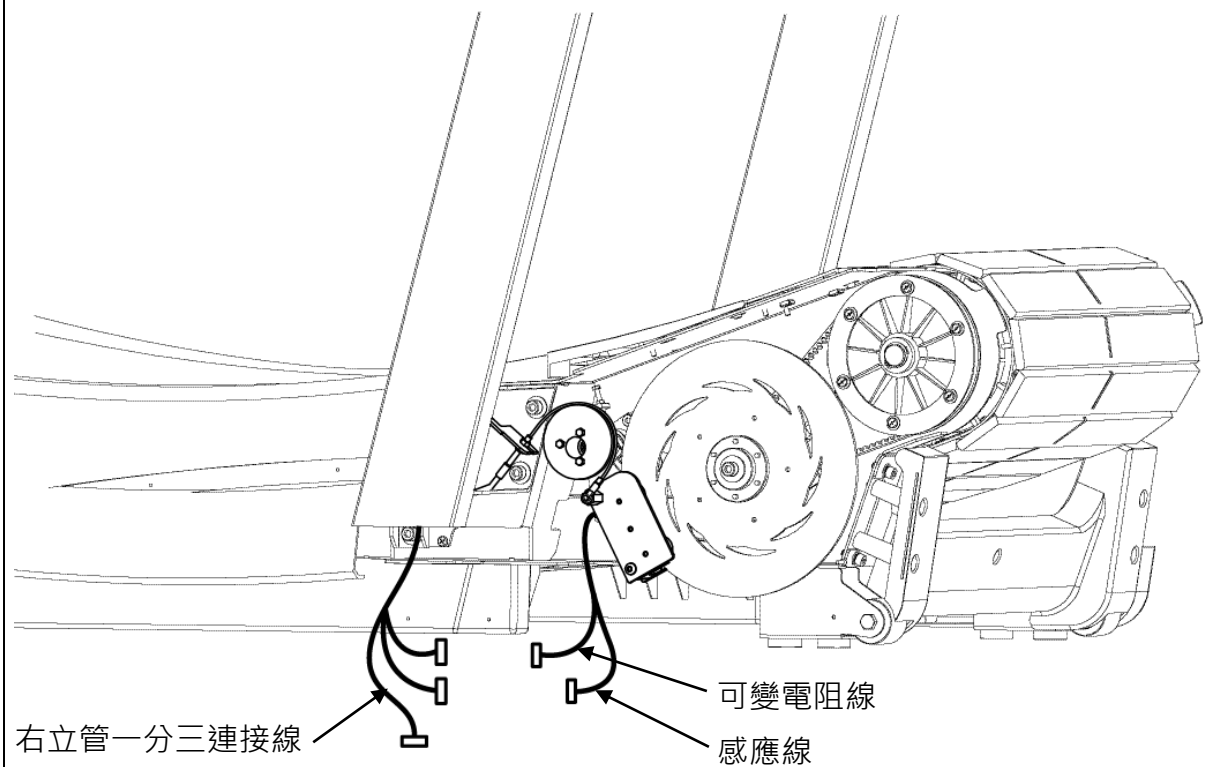
- A) 拉出底座右前側的鋼索，使其順著箭頭方向繞入磁石組凹槽
- B) 然後將鋼索末端的嵌環勾在磁石組板子上的接頭，確保兩者牢牢勾住



STEP 3

右立管接線

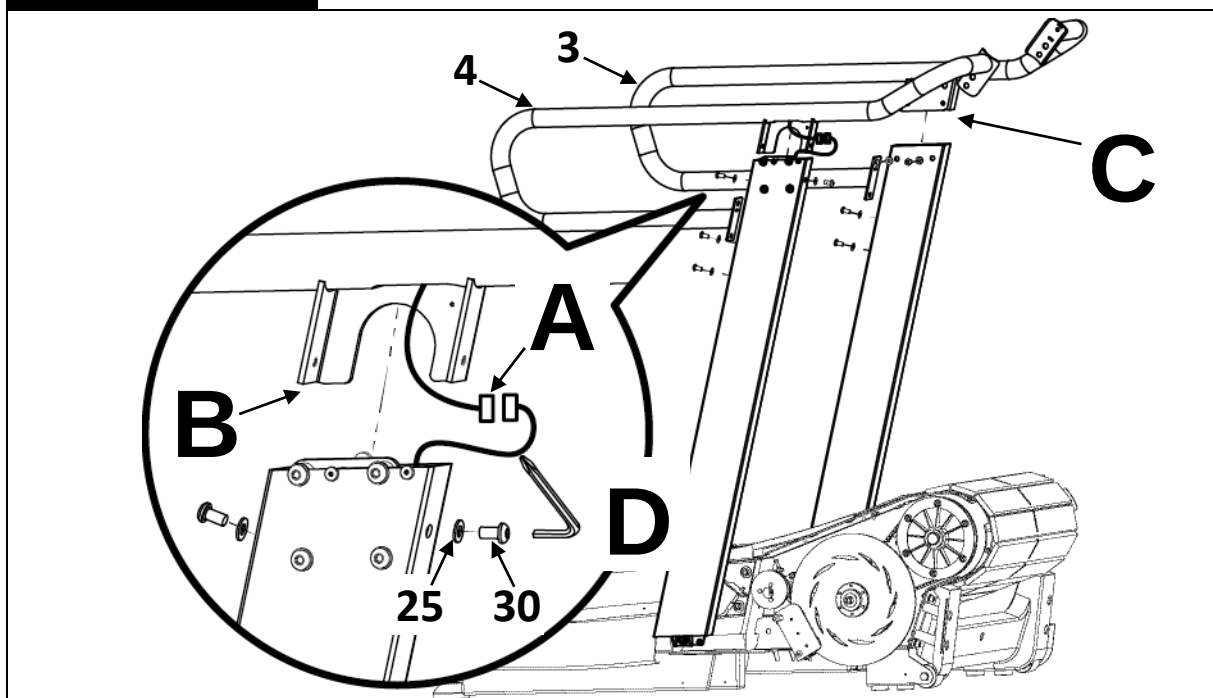
拉出右立管下方的一分三連接線，將其中兩個接頭分別與可變電阻線、感應線連接在一起



STEP 4

組裝左、右扶手

- A) 連接右扶手與右立管的連接線接頭，將多餘的線收納在立管內
- B) 將右扶手對齊與插入右立管，在右立管前側三個鎖孔與後側一個鎖孔旋入螺絲與華司
- C) 將左扶手對齊與插入左立管，在左立管內側及前側各兩個鎖孔旋入螺絲與華司
- D) 螺絲與華司暫時不要鎖緊，待**步驟 6** 鎖固 V 型前扶手組件時，再一併鎖緊

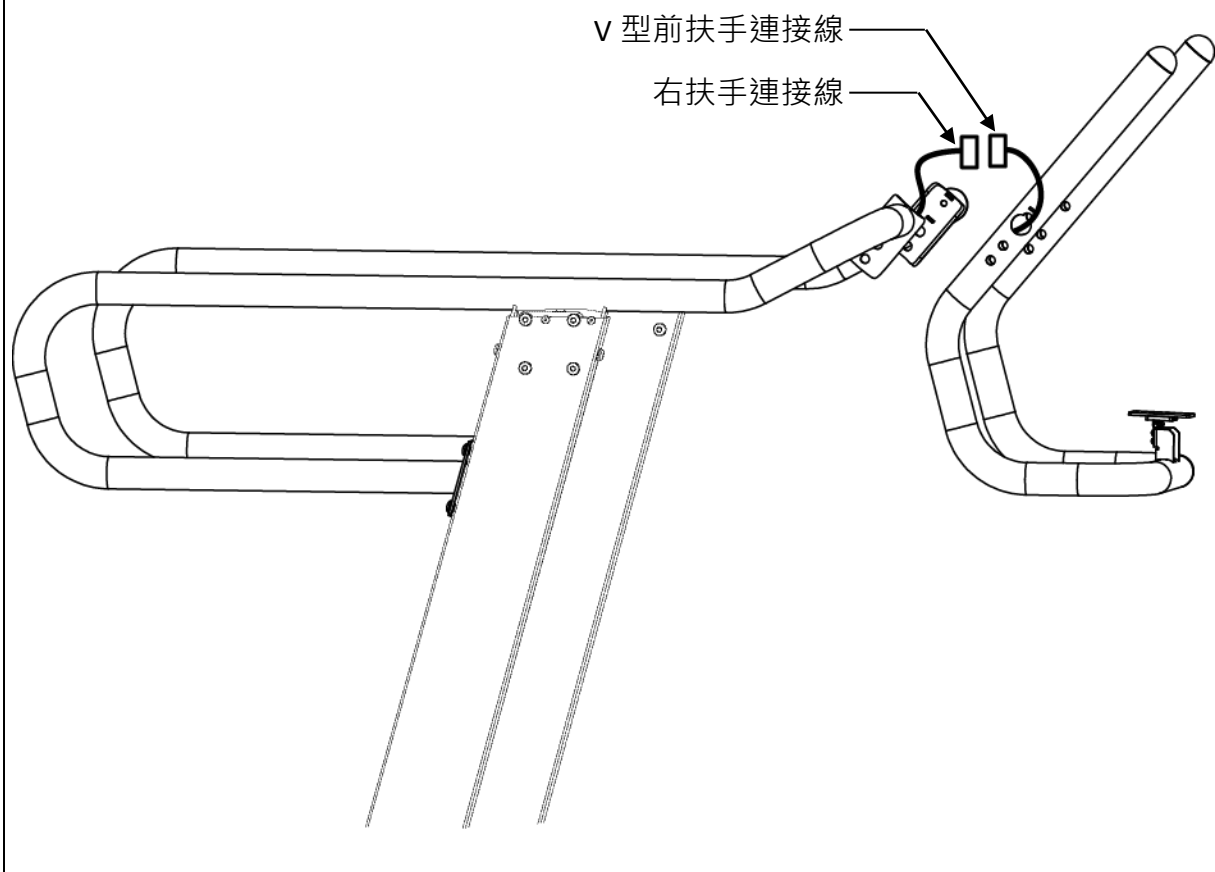


索引號	插圖	規格	用量
3		左扶手組	1
4		右扶手組	1
25		平華司 $\Phi 8 \times \Phi 16 \times 1.5T$	4
30		傘頭內六角螺絲 $M8 \times 1.25 \times 15L$	4
T2		5mm 內六角板手十字頭	1

STEP 5

扶手接線

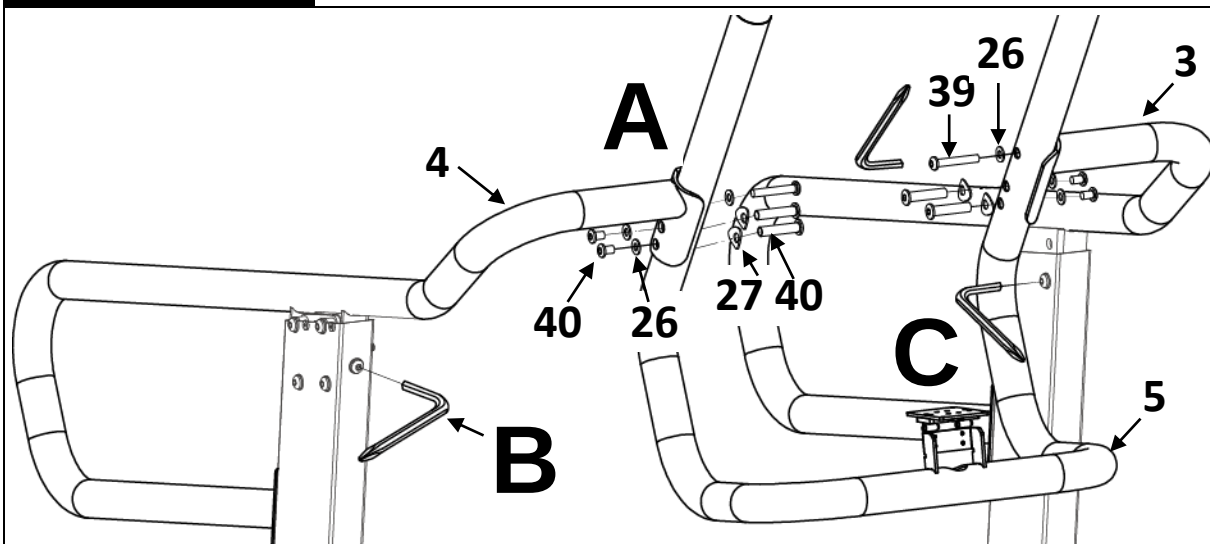
連接右扶手與 V 型前扶手的連接線接頭，將多餘的線收納在扶手管內



STEP 6

鎖固扶手

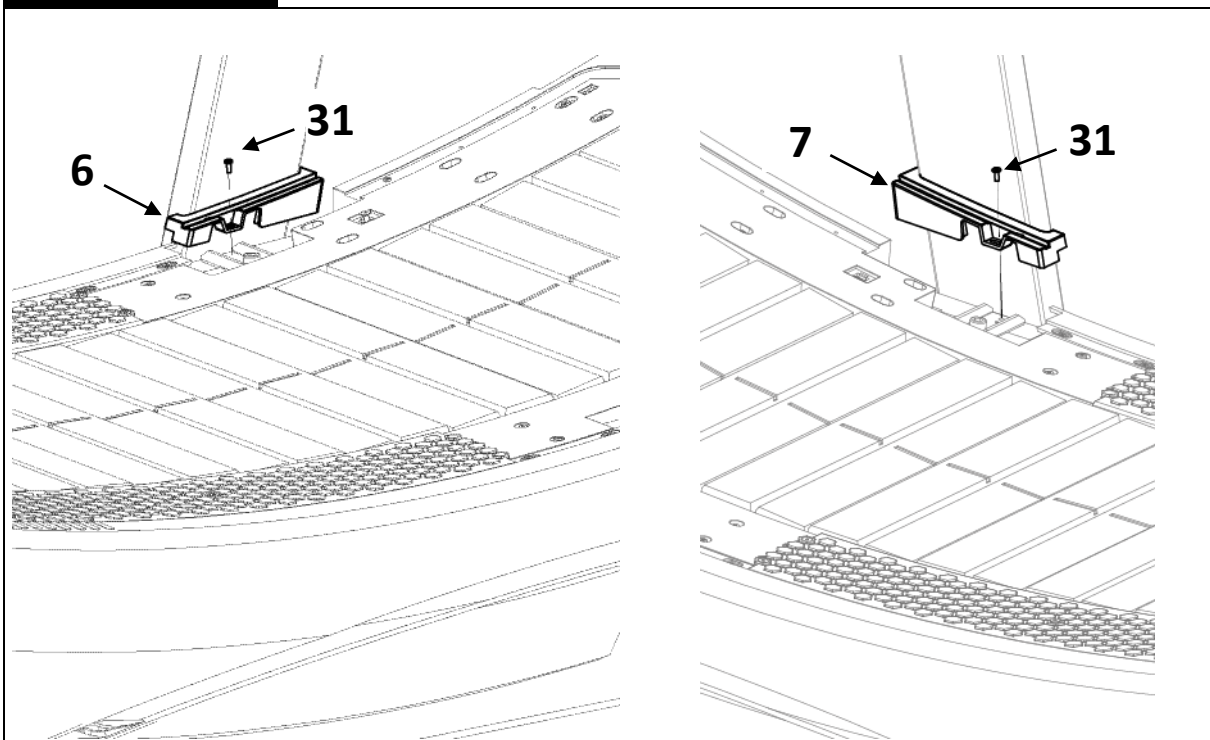
- A) 將 V 型前扶手的兩邊分別鎖在左/右扶手上
- B) 將右扶手與右立管前/後兩側的螺絲與華司完全鎖緊
- C) 將左扶手與左立管前側及內側的螺絲與華司完全鎖緊



索引號	插圖	規格	用量
3		左扶手組	1
4		右扶手組	1
5		V 型前扶手	1
39		傘頭內六角螺絲 M8×1.25×50L	2
26		平華司 $\phi 8 \times \phi 20 \times 1.5T$	6
27		弧形墊片 $\phi 10 \times \phi 23 \times 1.5T \times 19R$	4
40		子母螺絲 M8×1.25×45L	4
T2		5mm 內六角板手十字頭	1

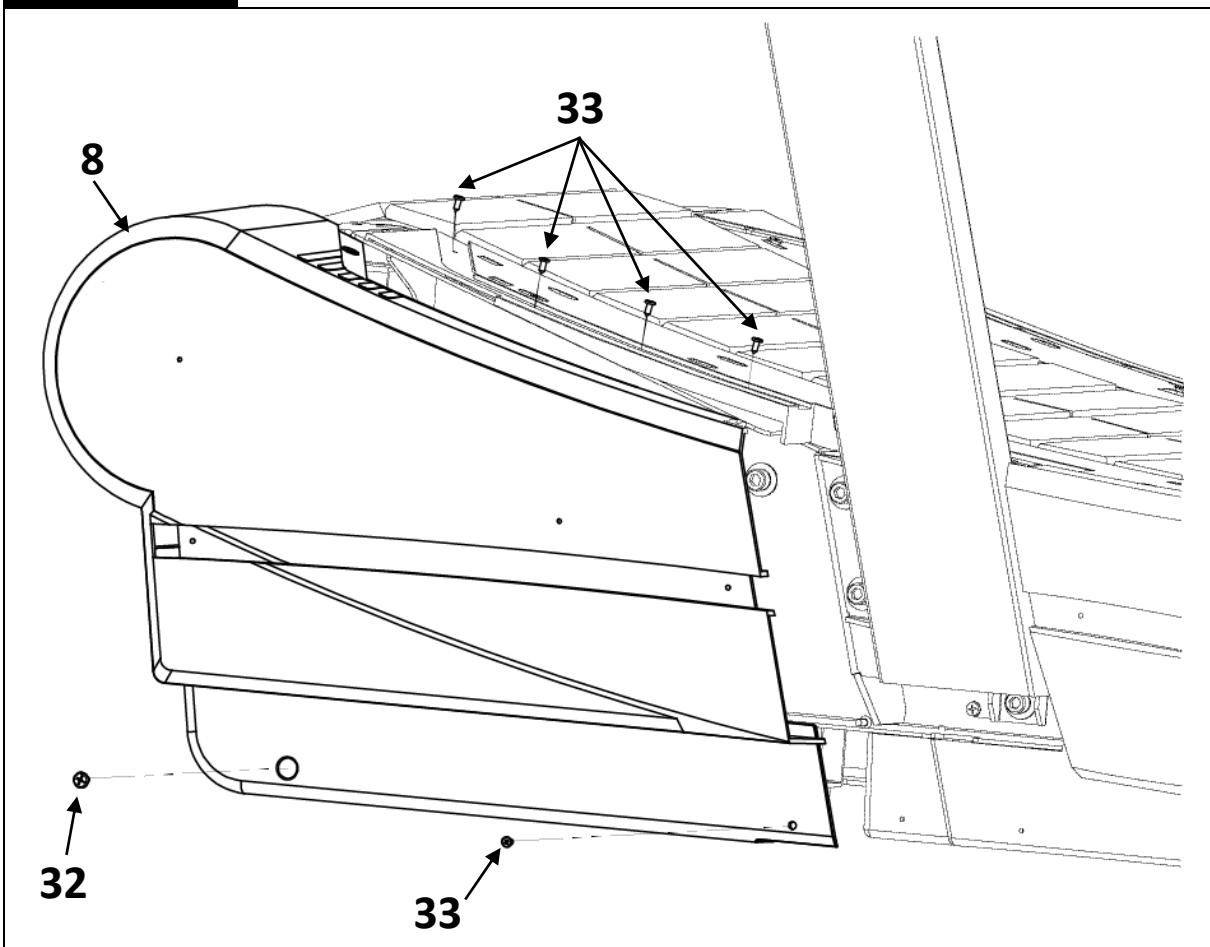
STEP 7

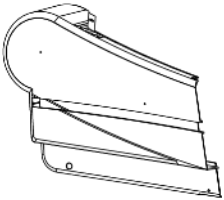
鎖固左、右中墊蓋



索引號	插圖	規格	用量
6		左中墊蓋	1
7		右中墊蓋	1
31		圓頭十字螺絲 M4×0.7×10L	2
T2		5mm 內六角板手十字頭	1

STEP 8 鎖固左前側蓋

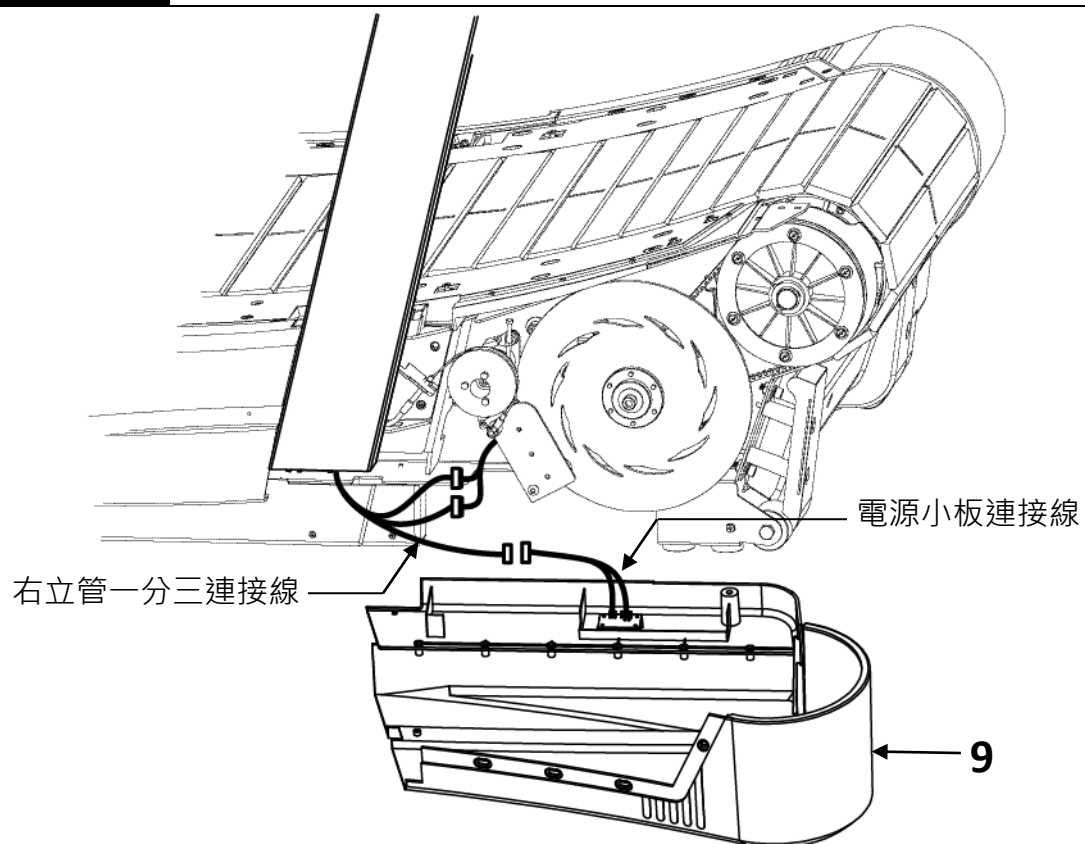


索引號	插圖	規格	用量
8		左前側蓋	1
32		大扁頭十字螺絲 M5×0.8×10L	1
33		薄頭自攻螺絲 M4×10L	5
T2		5mm 內六角板手十字頭	1

STEP 9

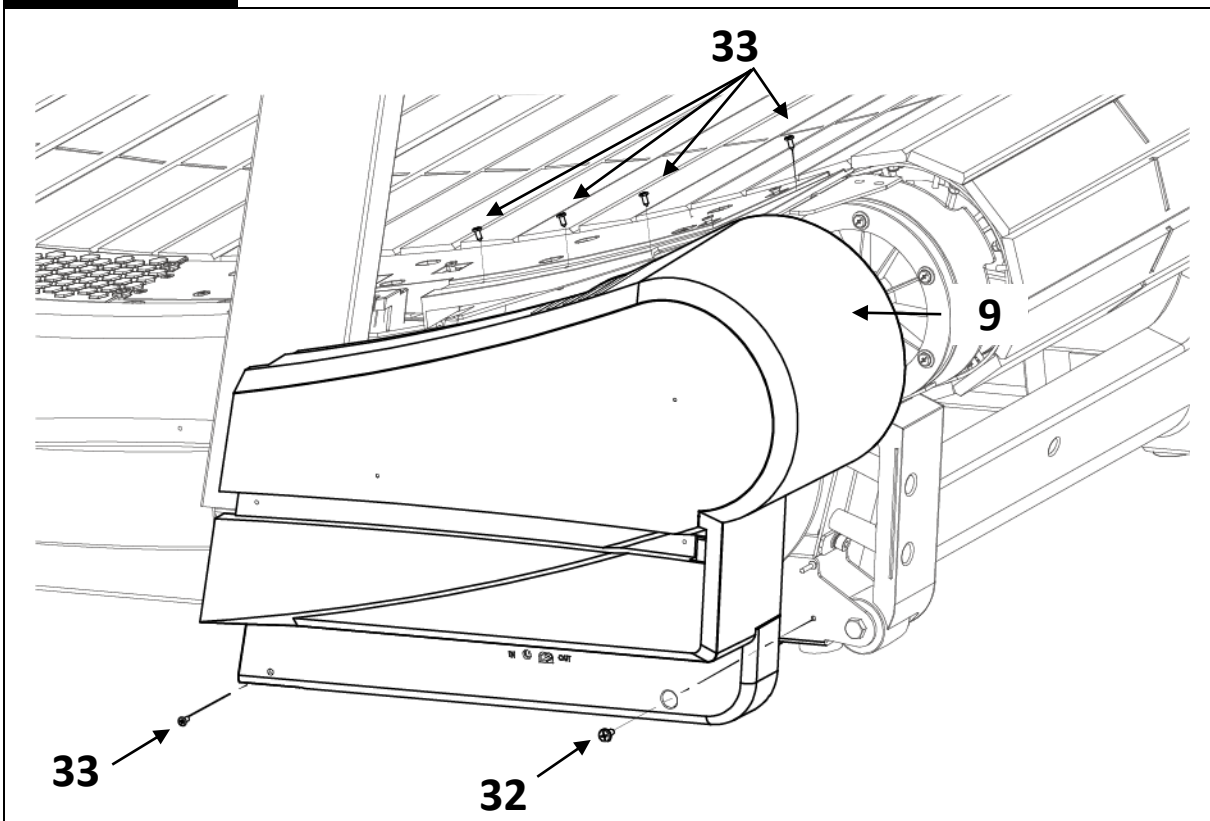
連接右前側蓋線材

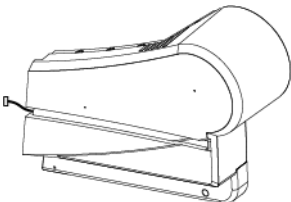
將右立管連接線剩下的接頭與右前側蓋的電源小板出線連接在一起



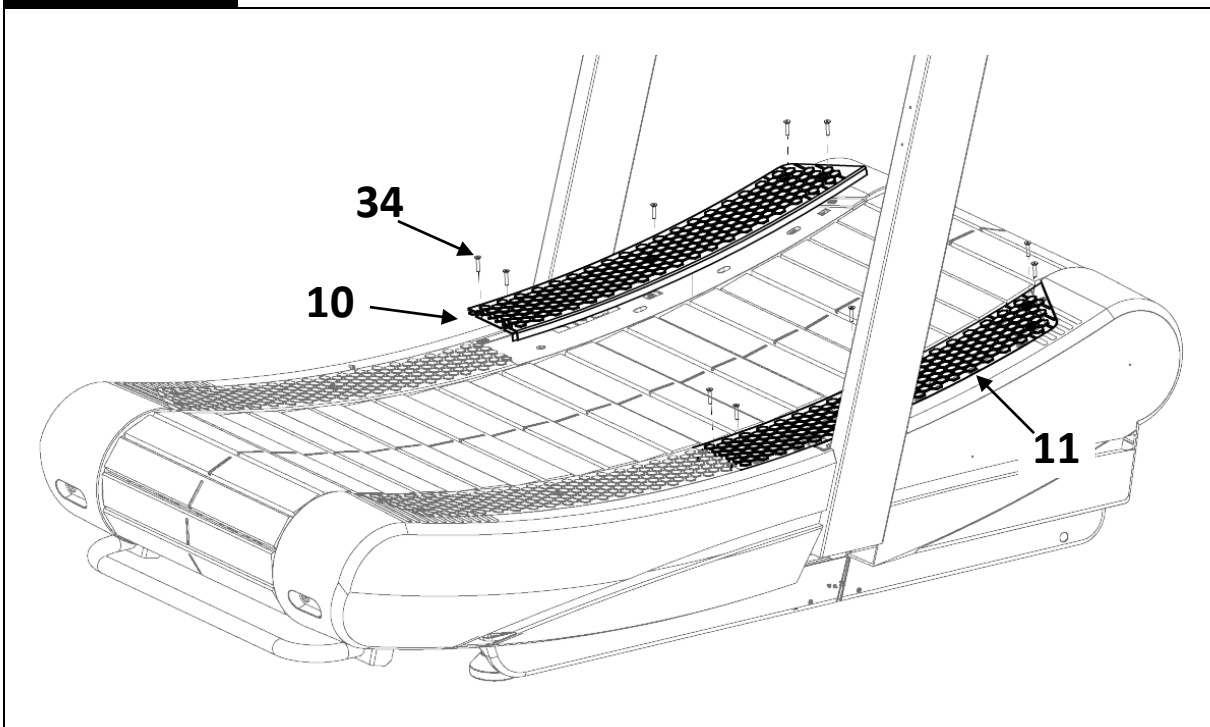
索引號	插圖	規格	用量
9		右前側蓋	1

STEP 10 鎖固右前側蓋



索引號	插圖	規格	用量
9		右前側蓋	1
32		大扁頭十字螺絲 M5×0.8×10L	1
33		薄頭自攻螺絲 M4×10L	5
T2		5mm 內六角板手十字頭	1

STEP 11 鎖固左、右前踏蓋



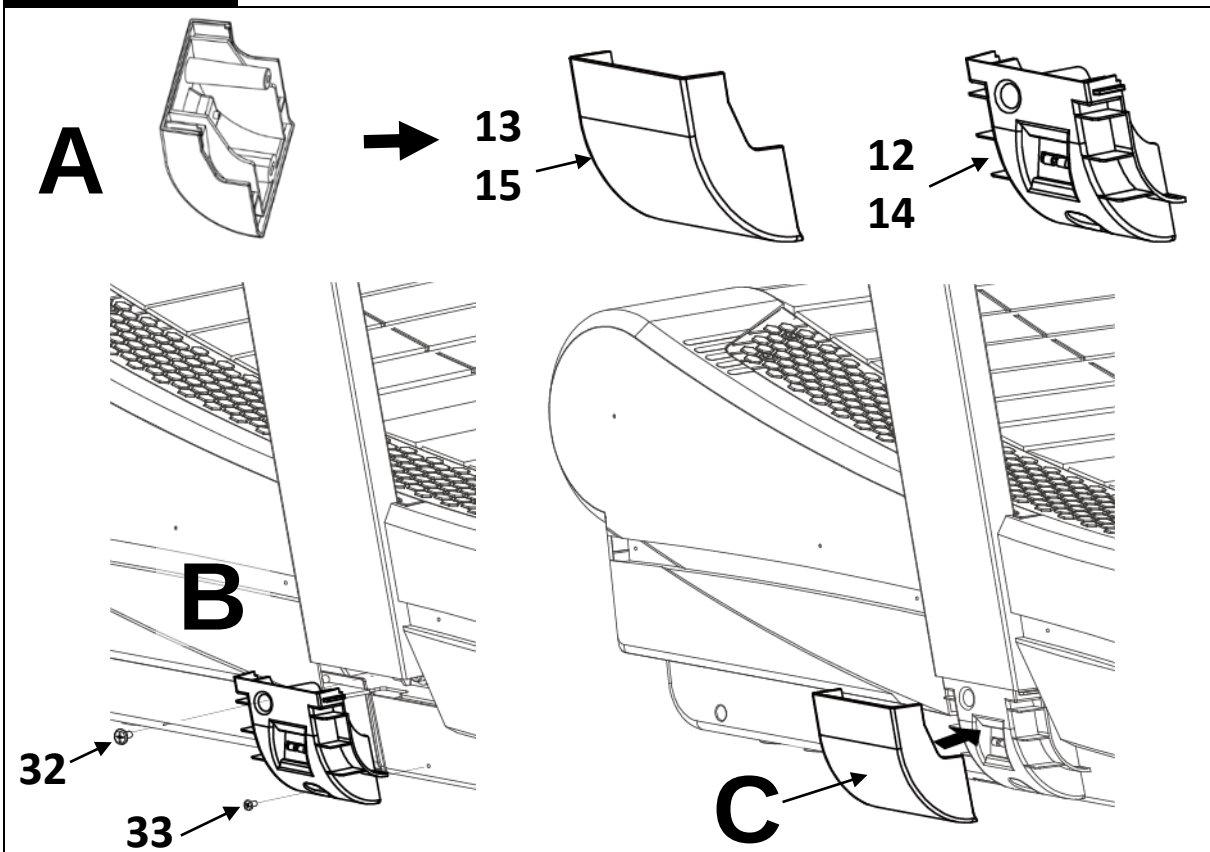
索引號	插圖	規格	用量
10		左前踏蓋 B	1
11		右前踏蓋 B	1
34		沉頭內六角螺絲 M5×0.8×25L	10
T3		3mm 內六角板手	1

STEP 12

安裝立管內、外蓋

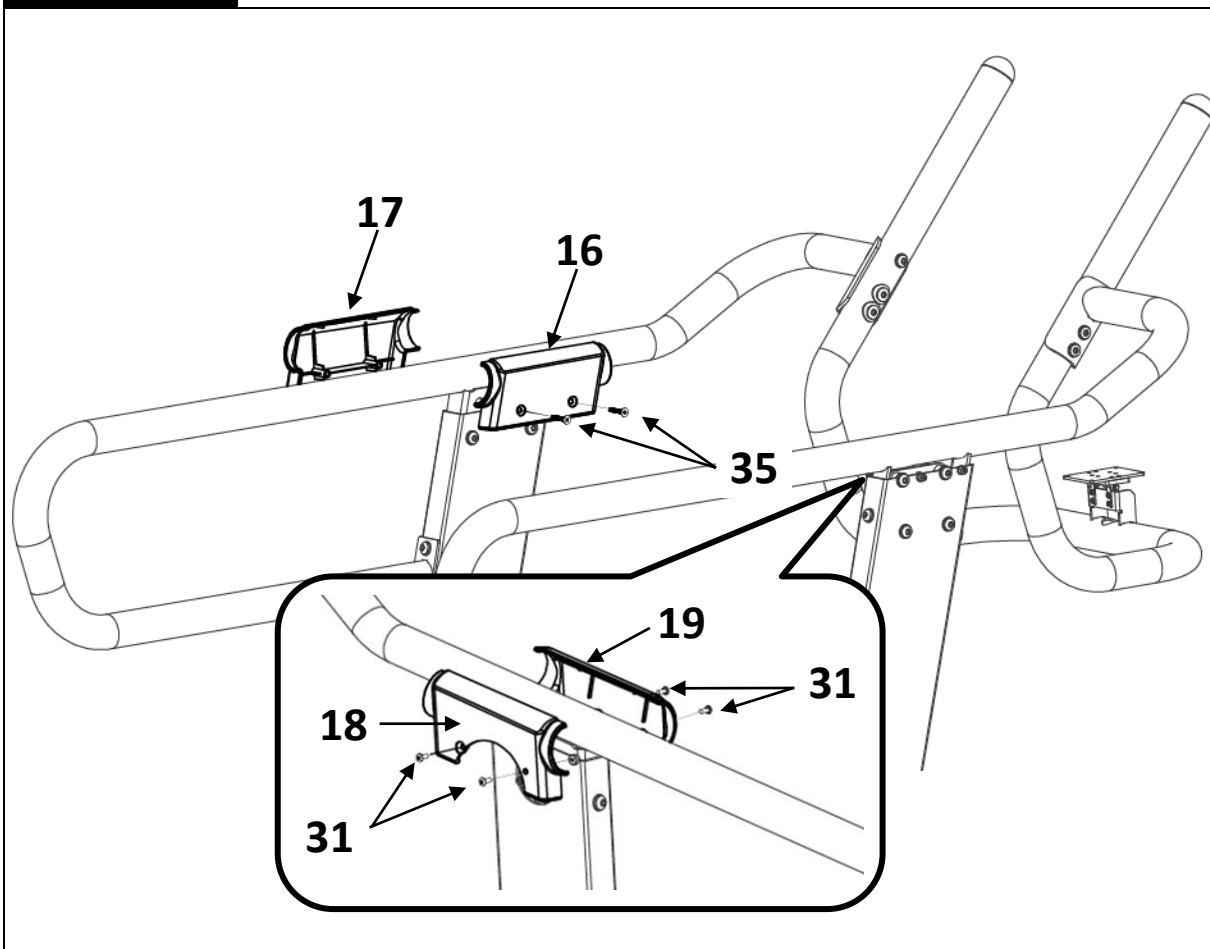
請依照步驟進行左、右立管下方的內、外蓋安裝：

- 將扣在一起的立管內、外蓋分開
- 先將立管內蓋鎖固在跑架主體上
- 然後將立管外蓋扣到內蓋上



索引號	插圖	規格	用量
13 12		左立管外蓋 左立管內蓋	1
15 14		右立管外蓋 右立管內蓋	1
32		大扁頭十字螺絲 M5×0.8×10L	2
33		薄頭自攻螺絲 M4×10L	2
T2		5mm 內六角板手十字頭	1

STEP 13 鎖固左、右扶手蓋



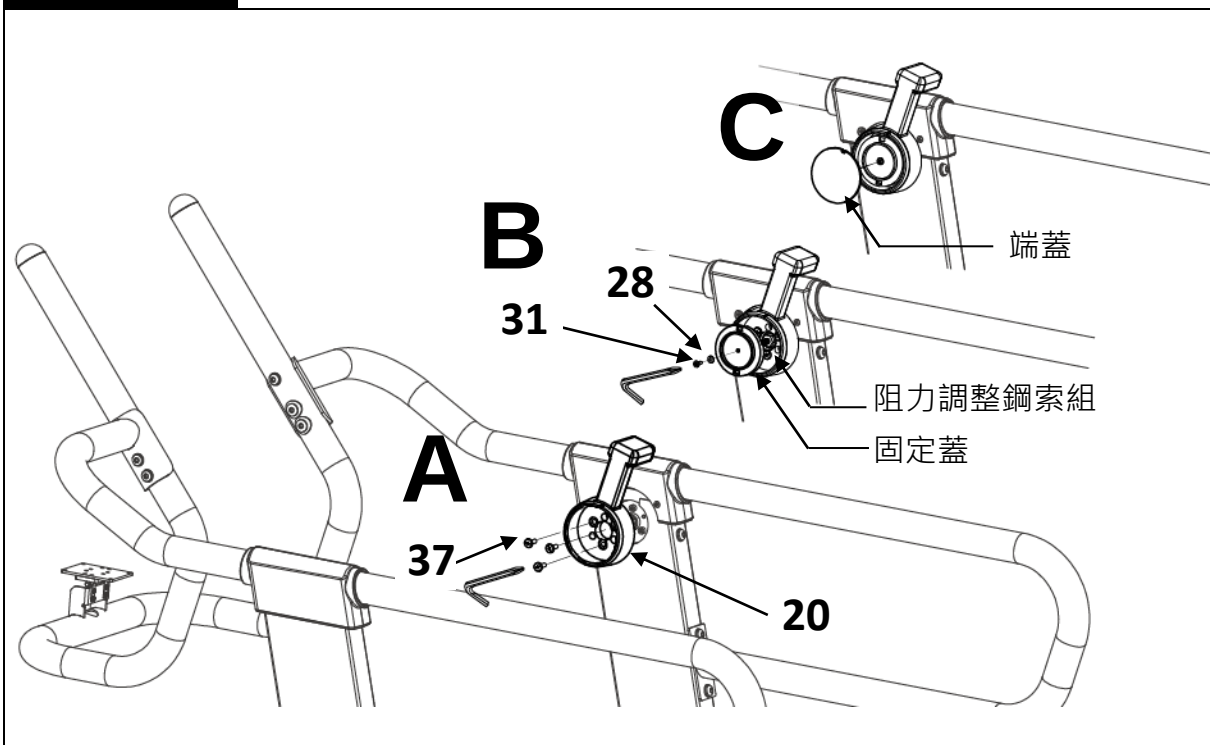
索引號	插圖	規格	用量
17 16		左扶手蓋 B 左扶手蓋 A	1
18 19		右扶手蓋 A 右扶手蓋 B	1
31		圓頭十字螺絲 M4×0.7×10L	4
35		沉頭十字自攻螺絲 M5×0.8×30L	2
T2		5mm 內六角板手十字頭	1

STEP 14

安裝阻力調控把手

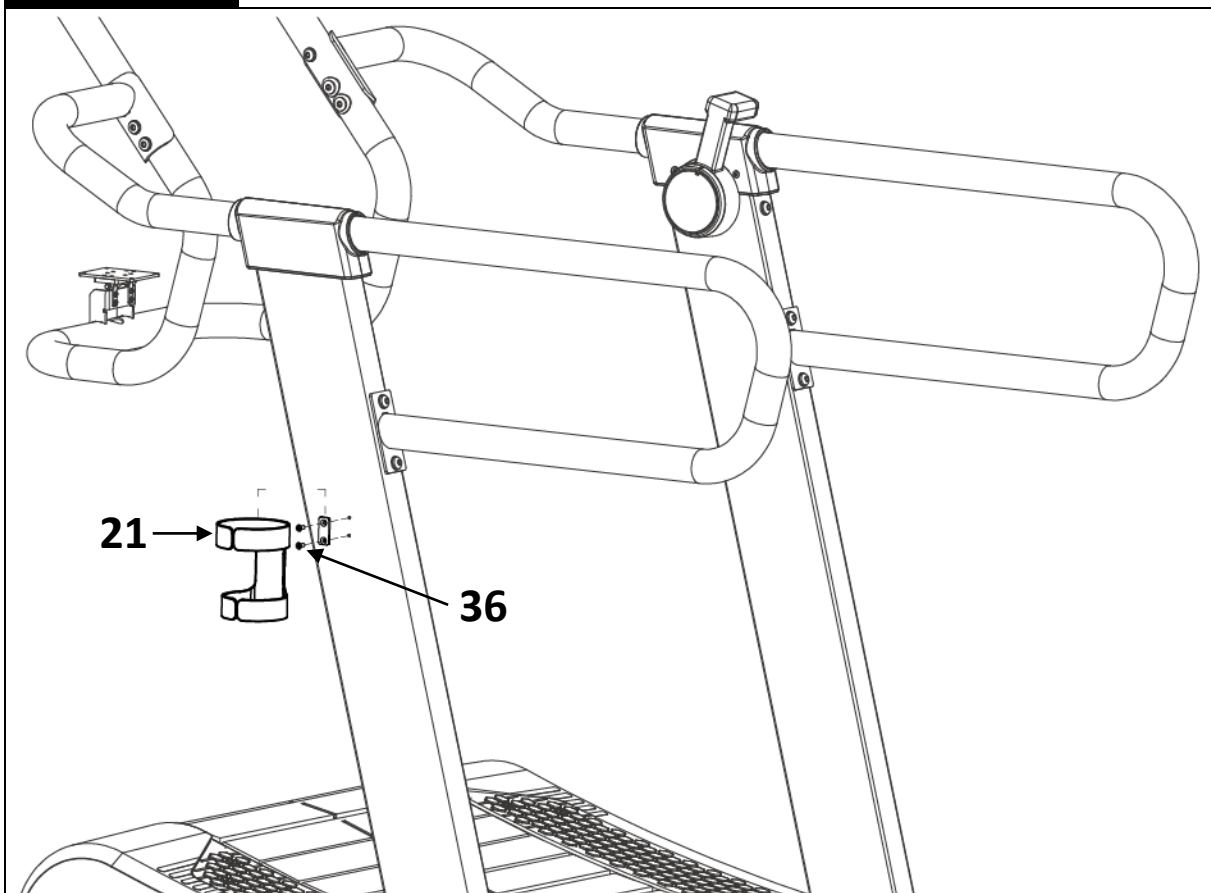
請依照步驟進行阻力調控把手安裝：

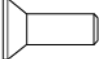
- 用螺絲將阻力調控把手鎖在右立管上
- 用螺絲與華司將固定蓋鎖在阻力調整鋼索組上
- 最後扣上端蓋



索引號	插圖	規格	用量
20		阻力調控把手	1
37		大扁頭十字螺絲 M5×0.8×16L	3
28		平華司 $\varnothing 4.5 \times \varnothing 9 \times 0.5T$	1
31		圓頭十字螺絲 M4×0.7×10L	1
T2		5mm 內六角板手十字頭	1

STEP 15 將水壺架鎖固在左立管

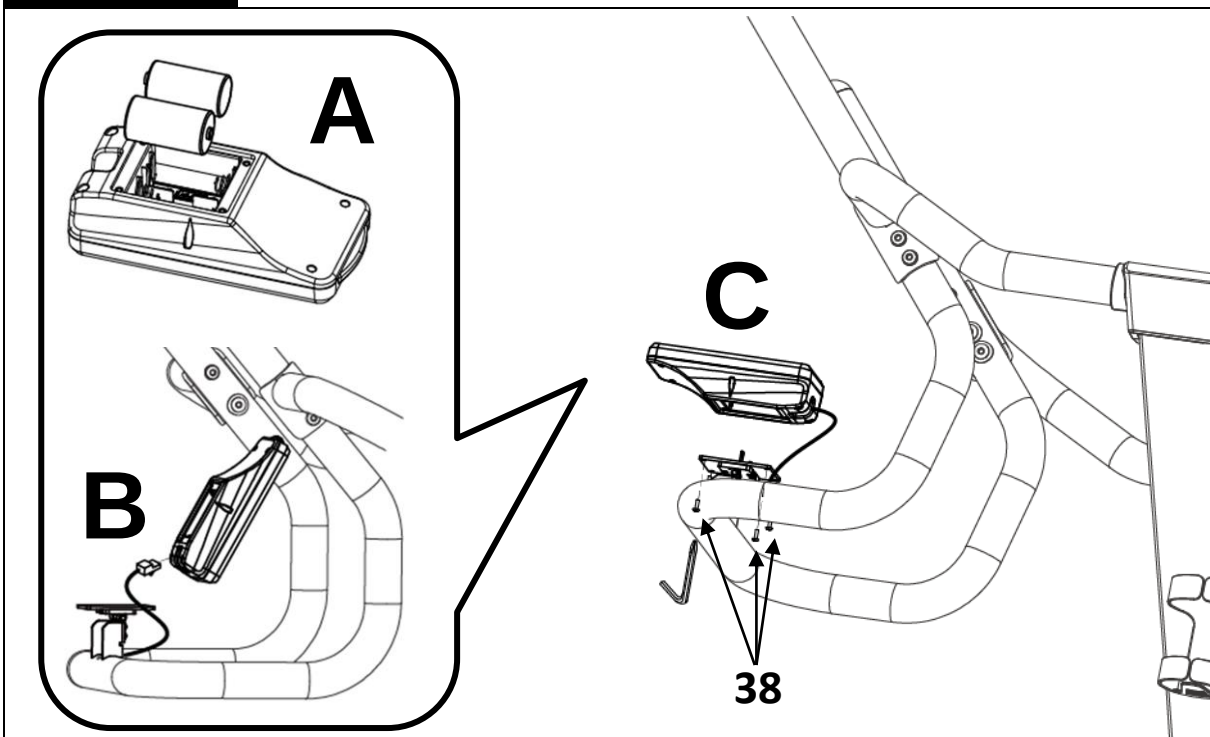


索引號	插圖	規格	用量
21		水壺架	1
36	 	沉頭十字螺絲 M4×10L	2
T2		5mm 內六角板手十字頭	1

STEP 16

安裝螢幕

- 將兩顆 **2 號鹼性電池** 裝入儀表背面的電池槽中，務必依照電池槽內標示的 (+) 正極與 (-) 負極方向放入，並確保電池均為新的且同種類，以避免漏液損壞儀表
- 將 V 型前扶手內的連接線接到儀表背面下方的 RJ45 接口
- 然後將儀表鎖固在 V 型前扶手的螢幕支架上



索引號	插圖	規格	用量
22		電子儀表	1
38		圓頭十字螺絲 M3×0.5×10L	4
T2		5mm 內六角板手十字頭	1

⚠ 注意！

- 當發現儀表電量偏低時，請立即更換電池。更換時確保兩顆 2 號鹼性電池均為新品且為同品牌，以避免漏液損壞儀表。
- 如果長時間不使用，請取出電池。

組裝完成！

3.8 搬運說明

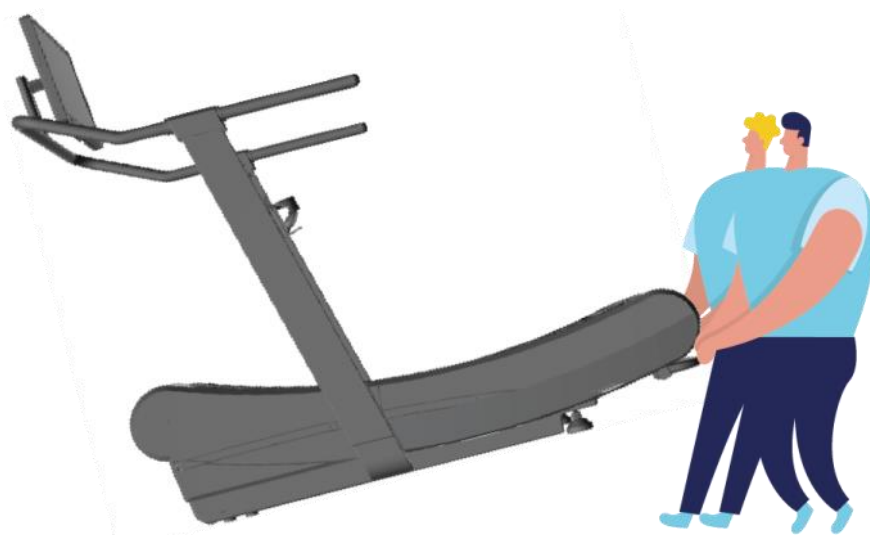
欲搬運、移動、抬舉時務必多人參與、並且雙手並用。請遵照以下步驟進行操作，以防重心不穩、發生危險：

- 1) 蹲下降低身體重心，用雙手握住機台後方橫桿，均衡使力小心將其舉起。



人物插畫來源：ManyPixels

- 2) 將機台抬舉至搬運輪可以移動。



人物插畫來源：ManyPixels

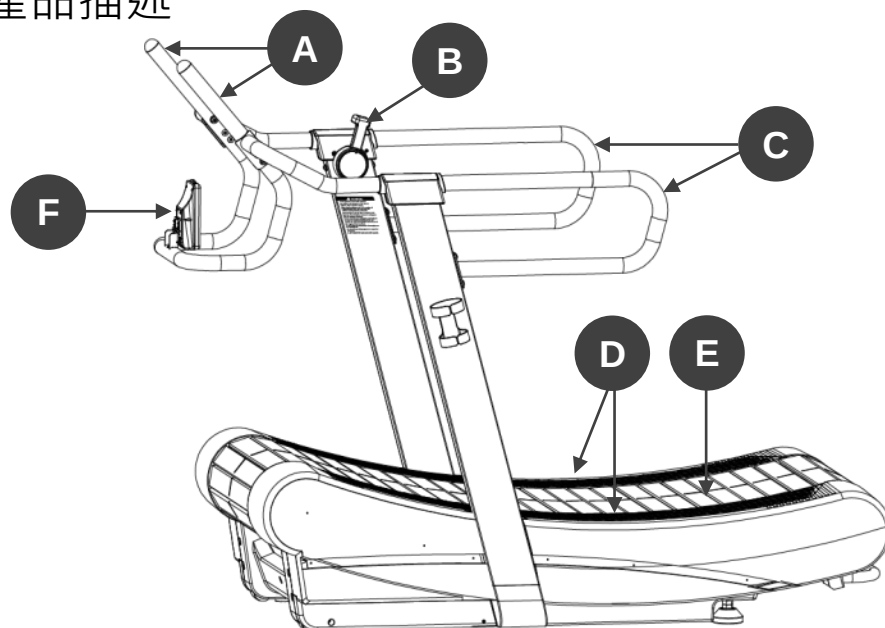
- 3) 將機台向前、或向後推到所需位置後，再小心地放回地面上。

⚠ 注意！

- 跑步機非常沉重，舉起或搬運動作請務必小心。

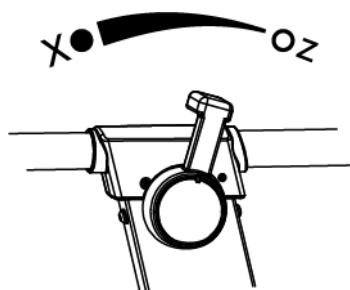
4 使用

4.1 產品描述



A. V 型前扶手：在進行爬坡訓練時，抓握前扶手可以輔助身體的支撐與平衡重心。

B. 阻力調控把手：可以依據個人鍛鍊需求，調節踩踏的阻力難度。



- 往前推：加重阻力並提高強度以進行短時間衝刺。
- 往後拉：放鬆阻力，使行走或跑步更加輕快。
- 如欲減速或停止，請將把手往前推。

C. 扶手：在上、下跑步機時，或突然感到頭暈，或體力不支時，抓住兩側扶手可以確保安全。

D. 腳踏板：在任何緊急情況下，或要中止跑步時，可以抓住扶手，並將雙腳分別跨站在兩側腳踏板上，讓履帶自行滑行至停止後，再下機。

E. 履帶跑板：經由雙腿的擺動可以使履帶產生旋轉，並且可以透過使用者身體重心的轉移來加速、減速或停止。

- 當重心落在跑板前半段的弧形區域會使速度增加。
- 當重心移至跑板的後半段則會使速度下降。

F. 電子儀表：顯示正在行進中的訓練數據，包含距離、時間、時速、配速、卡路里等即時資訊。

警告！

- 未使用時，請將阻力把手往前推至全阻力負載 **(X)**，以防止履帶因不當轉動而造成傷害。
- 逐步將阻力把手往前推可以降低速度，但不會完全停止履帶；即使在全阻力負載 **(X)** 下，履帶仍然有可能移動。

4.2 使用須知

- 本器材為非電動跑步機。使用者可以透過重心轉移來控制速度，包含加速、減速或停止。所有使用者務必熟悉本器材及其功能。
- 本器材在運轉時的任何時間，**僅限單人使用**，切勿超過一人在器材上。
- 請勿在有小孩或寵物在場的情況下使用該產品。
- 本器材最大承重 **397 磅 (180 公斤)**，體重超過此限者，請勿使用。
- 使用時，務必穿著合適的運動服和運動鞋。請勿穿著寬鬆衣物或鞋帶未綁緊的鞋子，以免捲入驅動組件造成危險。
- 請勿不當使用機台。請勿直接跳上或站或坐在運行中的履帶。
- 上下跑步機時請格外小心。請先抓住兩側扶手，並將雙腳分別踩在左右腳踏板上。
- **為防止滑倒、受傷，請務必抓緊扶手再踏進跑板。請勿直接從跑板後方踏入履帶。**
- 運動時請始終保持自然、直立的跑步姿勢與舒適的速度，避免腳步拖曳的動作。
- 禁止觸摸運行中的履帶。
- 切勿讓任何物體掉落或插入任何開口中。
- 切勿在外殼、跑板或螢幕上放置任何物品。
- 健身房負責人必須向使用者說明器材的正確和不當使用。
- 清潔時請使用微濕布擦拭表面，請勿使用溶劑基清潔劑。

警告！

- 為確保您的安全與減少受傷危險，使用前請詳盡閱讀所有說明、注意事項及警告。請確定已熟悉本器材的設定與操作。
- 在開始任何運動計畫之前，請先諮詢醫師。請注意，不正確或過度訓練可能導致嚴重健康傷害。
- 為了確保安全與防止跌倒受傷風險，在上、下跑步機時，或突然感到體力不支時，請務必使用兩側扶手。

4.3 使用前準備

跑步是最簡單又有效率的有氧運動。而跑步機是最方便養成跑步習慣的居家設備。日積月累的規律運動不僅有助提升基礎代謝率、紓壓減重、促進心肺功能，並能使身心充滿活力、生活變得自律。

■ 在開始訓練計畫前，請務必先諮詢醫生或合格的專業健身教練。

■ 為了避免受傷，使用前請先評估自身狀況並遵循以下所有指示。

- 1) 運動前務必充分熱身、活化肌肉。
- 2) 檢查並確保跑板上沒有會妨礙運動的物品。



圖 A



圖 B



圖 C

人物插畫來源：ManyPixels

- 3) 上機方式：請先以雙手抓住扶手，雙腳從器材後方站上腳踏板 (圖 A)，然後再踏進跑板中段位置 (圖 B)，確認站穩後才能開始運動。請勿直接從跑板後方踏入履帶，以防止跌倒受傷。
- 4) 起跑速度：請先由穩定舒適的步伐開始，待適應後才開始加長步幅或以增加步頻的方式逐步提升速度。確認重心穩定後，請放開扶手，以改善身體平衡與姿勢。
- 5) 由於跑台為弧形結構，越靠近螢幕跑、加速越快(圖 C)。如果越往後退，則會逐漸減速。
- 6) 運動時請保持專注、姿勢正確。
- 7) 無論是距離或時間，都不宜過快增加跑量。建議每週總跑量增幅不要超過上一週的 10%，並遵循 3+1 循環策略：連續三週增量、第四週則安排減量至第三週的 70~80%，讓肌肉和關節得以充分恢復。
- 8) 請依照自身體能狀況調整訓練強度與持續時間。超出身體負荷的強度，將會造成生理上的慢性疲勞，且可能因過度訓練，導致運動傷害。
- 9) 運動結束要離開設備時：應先將身體重心往後移動至跑板的後段位置使速度下降，然後，抓住扶手並將雙腳跨站在兩側腳踏板上，確認履帶完全停止後，再下機。
- 10) 請勿跑完立即下機，以免發生暈眩現象。
- 11) 運動完，請適度伸展與按摩身體，使緊繃肌肉拉回原來的長度，緩解疲勞。

■ 國民健康署公告運動指引：

體能要素	運動種類	運動頻率	運動時間
提升心肺耐力	跑步、快走、游泳、單車、舞蹈、跳繩、球類運動、傳統健身...等有氧運動	每週至少三次	每次至少 20 分鐘
增進肌力與肌耐力	重量訓練、引體向上、伏地挺身	每週至少二次	每次至少 1 ~ 3 組 每組重複 10 ~ 20 下 組間休息 2 ~ 3 分鐘
增進柔軟度	伸展操、傳統健身、體操...等	每週至少三次	每次伸展 8 ~ 10 個部位 每一部位伸展 20 ~ 30 秒、重複 1 ~ 3 次
改善身體組成 (體脂肪百分比)	有氧運動為主 重量訓練為輔	每週至少三次	每次至少 20 分鐘 每次至少 1 ~ 3 回合

參考資料：<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=571&pid=882>

⚠ 警告！

- 請務必穿著膠底運動鞋或跑鞋。光腳或只穿襪子時請勿使用器材。
- 請勿穿戴鬆垂的衣服或配飾或未將鞋帶綁緊，以免勾住零部件或捲入運行中的履帶。
- 運動期間如有感到任何不適（暈眩、噁心、疼痛、倦怠、呼吸短促、抽筋），請立刻抓住扶手、將雙腳移到腳踏板上並停止運動。如果症狀持續存在，請立即就醫。

4.4 按鍵介紹

1) 休眠狀態下，**短按** 任一按鍵即可喚醒螢幕。

2) 各按鍵作用介紹如下：

 ● 長按 開啟設定選單 ● 短按 開啟自訂資料欄位	 ● 長按 重設儀表 ¹ ● 短按 確認
 ● 上一頁 ● 選項/調設數值	 ● 下一頁 ● 選項/調設數值

4.5 螢幕圖示

狀態列		運動即時資訊	
	電池電量指示		頁面指示
	外接 ANT+ 心率感測器		計時
	外接藍牙心率感測器		距離
	藍牙連接 ²	 kcal	卡路里
	指示燈 ON (心率區間)	 level	阻力段數
	指示燈 ON (瓦特區間)	 pace	配速
	光學心率連接 ³	 SPEED	時速
		 W	功率
		 bpm	心率 ⁴
			目標值
		 MAX.	最高值
		 Avg.	平均值
		 MPH	英哩/小時 (mi/h)
		 KPH	公里/小時 (km/h)
		 %	心率百分比

備註

- 1 任何時候長按  即可將儀表重置為初始值。重置後，除使用者資料中的單位、性別、年齡、身高、體重資料保存不變，其餘設定（包含：心率演算法、最高心率、休息心率、訓練目標...等）皆會恢復為出廠設定值。
- 2 當出現  表示與 APP 或相容裝置藍牙連接傳輸中。
- 3 與 **ATTACUS** 光學心率腕錶或臂帶連接時，會顯示  及該產品序號末四碼。
- 4 需連接藍牙或 ANT+心率感測器配件且讀出心跳數值後才能顯示。

4.6 設定模式



4.6.1 操作概覽

- 1) 休眠狀態下，**短按** 任一按鍵喚醒螢幕。
- 2) **長按**  開啟設定選單，以  或  選擇項目/調整數值， 確認。
- 3) 選擇[Back]：取消並返回上一頁。
- 4) 選擇[Save]：保存並返回上一頁。

4.6.2 裝置設定 Set up

- Turn-Off (min)休眠：設定螢幕進入休眠前的閒置(待機)時間，設置範圍 1~5 分鐘。
- HR device 心率感測器：ANT+或 BLE(藍牙 4.0)，請依據您所配戴的心率裝置選擇自動連接方式。

- **Pause time (min)** 暫停時間：預設暫停倒數時間為 1 分鐘，最長可設定暫停 10 分鐘。
- **Zone light** 區間燈號：選擇 HR 心率區間、或 Watt 瓦特區間作為訓練強度燈號的依據。

4.6.3 使用者資料 Profile

請正確輸入個人資料，電子儀表將使用這些資訊來計算您的健身數據。

- **Unit** 單位：可選用 Metric 公制或 Imperial 英制。
- 請輸入自己的 **Gender** 性別、**Age** 年齡、**Height** 身高、**Weight** 體重。
- **HR Calculation** 心率區間演算法：可選用 **Maximal** 最大心率法 (%MHR) 或 **Reserve** 儲備心率法 (%HRR)。
- **Max HR**：請輸入自己的最高心率。預設值為 220 – 您所輸入的年齡。
- **Rest HR**：請輸入自己的休息心率。預設值為 60。

4.6.4 訓練目標設定 Set Target

可依個人鍛鍊需要從中選定一個訓練目標：

- **Time** 目標時間：預設為 30 分鐘，設置範圍 5 ~ 100 分鐘。
- **Distance** 目標距離：預設為 5 公里，設置範圍 1.6 ~ 99.9 公里。
- **Calories** 目標卡路里：預設為 300 千卡，設置範圍 100 ~ 9,950 千卡。

4.6.5 版本 Version

檢視序號及電子儀表的軟體版本。

4.7 運動模式



4.7.1 快速入門

1) 開始活動

- 1-1) 休眠狀態下，**短按** 任一按鈕喚醒螢幕。
- 1-2) 將雙腳從兩側腳踏板移入跑板中段位置，開始運動¹。

2) 活動期間：以 ◀ 或 ▶ 查看即時資訊。

3) 結束活動：

- 3-1) 先將重心移至跑板後段使速度下降，然後，抓住扶手並將雙腳跨站在兩側腳踏板上。當履帶滑行至停止後，儀表即會自動暫停計時²。
- 3-2) 若要恢復計時，請繼續運動。
- 3-3) 若要結束並退出，**短按** ✓。

4) 檢視運動摘要：

- 4-1) 結束後，以 ◀ 或 ▶ 檢視摘要。
- 4-2) **短按** ✓ 結束檢視並將資料歸零³。

4.7.2 自訂訓練頁面再開始

1) 開始活動

- 1-1) 休眠狀態下，**短按** 任一按鍵喚醒螢幕。
- 1-2) **短按**  開啟/關閉自訂資料欄位。
- 1-3) 以  或  選擇欲設置的欄位， 確認。(參見 [4.8 資料欄位](#))
- 1-4) 以  或  替換該欄位所顯示的內容， 確認。
- 1-5) 將雙腳從兩側腳踏板移入跑板中段位置，開始運動¹。

2) 活動期間：

- 2-1) 以  或  查看即時資訊。
- 2-2) 重複步驟 1-2)至 1-4) 可以變更資料欄位。

3) 結束活動：

- 3-1) 先將重心移至跑板後段使速度下降，然後，抓住扶手並將雙腳跨站在兩側腳踏板上。當履帶滑行至停止後，儀表即會自動暫停計時²。
- 3-2) 若要恢復計時，請繼續運動。
- 3-3) 若要結束並退出，**短按** 。

4) 檢視運動摘要：

- 4-1) 結束後，以  或  檢視摘要。
- 4-2) **短按**  結束檢視並將資料歸零³。

4.7.3 選定訓練目標再開始

1) 開始活動

- 1-1) 休眠狀態下，**短按** 任一按鍵喚醒螢幕。
- 1-2) **長按**  開啟設定模式。
- 1-3) 以  或  選擇[Set Target]， 確認。
- 1-4) 以  或  選取一個目標， 確認。(參見 [4.8 資料欄位 > 訓練目標](#))
- 1-5) **短按** ，以  或  設定目標值， 確認。
- 1-6) 以  或  選取[Save]， 確認。
- 1-7) 將雙腳從兩側腳踏板移入跑板中段位置，開始運動¹。

2) 活動期間：

- 2-1) 以  或  查看即時資訊。
- 2-2) 重複步驟 1-2)至 1-6) 可以變更目標。

3) 結束活動：

- 3-1) 先將重心移至跑板後段使速度下降，然後，抓住扶手並將雙腳跨站在兩側腳踏板上。當履帶滑行至停止後，儀表即會自動暫停計時²。
- 3-2) 若要恢復計時，請繼續運動。
- 3-3) 若要結束並退出，**短按** .

4) 檢視運動摘要：

- 4-1) 結束後，以  或  檢視摘要。
- 4-2) **短按**  結束檢視並將資料歸零³。

注意！

- 基於安全考量，使用者在必要時 (例如感到不適或停止運動時) 應握住扶手。

備註

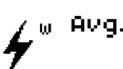
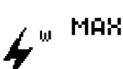
- 電子儀表不會儲存運動摘要，建議您每次鍛鍊都搭配 **Ala Fitness** (參見 [4.9 與 APP 連接應用](#))，或與選購的 **ATTACUS** 光學心率產品配對連接，以便保存您的健身資料。
- 請於活動結束後，立即確認訓練資料是否已存取至相容個人裝置。

提示

- 1 如果您有配戴心率感測器，請先確認心跳讀數出現在螢幕上，再開始運動。
- 2 暫停時間預設為 1 分鐘，若沒有繼續運動或操作按鍵，儀表將在倒數 1 分鐘後自動結束並顯示摘要。如要延長暫停時間，參見 [4.6.2 裝置設定 > Pause time](#) 的設定。
- 3 若沒有操作按鍵，螢幕將在 3 分鐘後自動清除摘要並返回起始畫面。

4.8 資料欄位

運動模式下，各運動資料欄位介紹如下：

圖示	欄位項目	說明
	距離 ¹	目前活動的移動距離
	卡路里	目前活動所消耗的總熱量 (千卡 kcal)
	計時 ²	碼表計時
	心率 ³	每分鐘心跳數 (bpm)
	平均心率	例如螢幕指示 Avg. 157 / 155 代表： 每分鐘心跳數平均值為 157，而當前為 155
	最高心率	例如螢幕指示 MAX. 182 / 155 代表： 每分鐘心跳數最高值為 182，而當前為 155
	心率百分比	顯示當前心跳所在的百分比
	配速 ⁴	完成特定距離所需的時間 (min/km 或 min/mi)
	平均配速	例如螢幕指示 Avg. 7:30 / 9:00 代表： 每公里平均配速為 7 分 30 秒，而當前為 9 分速
	最高配速	例如螢幕指示 MAX. 4:30 / 6:00 代表： 每公里最快配速為 4 分 30 秒，而當前為 6 分速
	功率 ⁵	目前活動輸出的瓦特數 (watt)
	平均功率	例如螢幕指示 Avg. 93 / 91 代表： 輸出瓦特數平均值為 93，而當前為 91
	最大功率	例如螢幕指示 MAX. 116 / 91 代表： 輸出瓦特數最高值為 116，而當前為 91
	時速 ⁶	目前的移動速度 (KPH 或 MPH)
	平均時速	例如螢幕指示 Avg. 8 / 6.67 代表： 每小時速度平均值為 8，而當前為 6.67
	最高時速	例如螢幕指示 MAX. 13.3 / 6.67 代表： 每小時速度最高值為 13.3，而當前為 10
	阻力段數	顯示當前的阻力 (Level)，範圍：0 ~ 6

各訓練目標的資料欄位介紹如下：

圖示	欄位項目	說明
	目標距離	例如螢幕指示  3.5 / 1.8 代表： 目標距離為 3.5，而當前移動距離為 1.8
	目標消耗卡路里	例如螢幕指示  250 / 128 代表： 目標消耗卡路里為 250，而當前累積消耗量為 128
	目標時間	例如設定目標時間 30 分鐘螢幕即指示  30 : 00

⚠ 注意！

- 一旦到達預設目標，機台即會自動終止活動計時與記錄，但不會自動停止履帶。此時，請先將重心移至跑板後段以放慢您的速度，然後，抓住扶手並將雙腳跨站在兩側腳踏板上。讓履帶滑行至停止後，再下機。

📝 備註

- 1 距離單位為 km 公里或 mi 英哩。參見 [4.6.3 使用者資料 > Unit](#) 以變更單位。
- 2 當計時小於 60 分鐘時，以 **MM : SS** 表示分：秒。
大於 60 分鐘以上時，以 **HH : MM** 表示時：分。
- 3 需連接藍牙或 ANT+ 心率感測器配件且讀出心跳數值後才能顯示。
- 4 意指步行或跑步完成特定距離時（通常為 1 公里或 1 英里）所需要的時間。它通常以 **分:秒/公里**（min/km）表示，例如 **5 分速** 代表用 5 分鐘跑完一公里。配速時間越少，代表速度越快。
- 5 時速單位為 KPH 每小時公里速率（km/h）或 MPH 每小時英哩速率（mi/h）。參見 [4.6.3 使用者資料 > Unit](#) 以變更單位。

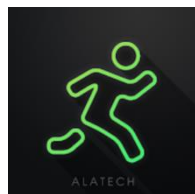
4.9 與 APP 連接應用

1) 配對連接與開始活動

1-1) 掃描隨附 QR 碼，下載安裝 **Ala Fitness**。

安裝最低系統需求：

- iOS 15.0 或更新、
- Android 7.0 或更新
- 內建藍牙 4.0 以上



1-2) 請打開行動裝置上的藍牙。

1-3) 啟動 **Ala Fitness**。

1-4) 依照 **Ala Fitness** 螢幕指示完成註冊及使用者資料設置。

請輸入正確的個人資料，以便建立帳戶與計算/統計/分析符合個人化的訓練數據。
預設情況下，您所提供的資料是不對外公開的。

1-5) **Ala Fitness**：向左滑動至 [跑步機] 並點入。

1-6) 若您有配戴使用心率感應器，點一下 [心率感應器]。

1-7) 點選與您所用裝置相符的序號或 ID 名稱，將裝置連接到 **Ala Fitness**。



光學心率 GPS 運動錶 或

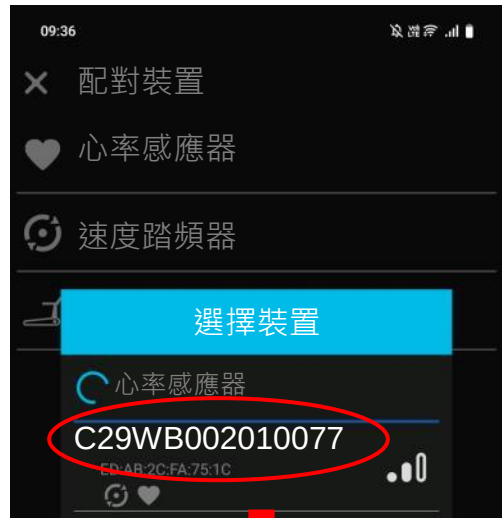


光學心率臂帶 或



心率胸帶







上圖為 **Ala Fitness** 與 **ATTUCUS** GPS 跑錶 Star2 連線的演示說明。**Ala Fitness** 與無線藍牙心率裝置相容。請參閱 [7 規格](#)選購相容的配備。

完成連接心率感應器後，繼續按照以下步驟將飛輪連接到 **Ala Fitness**。

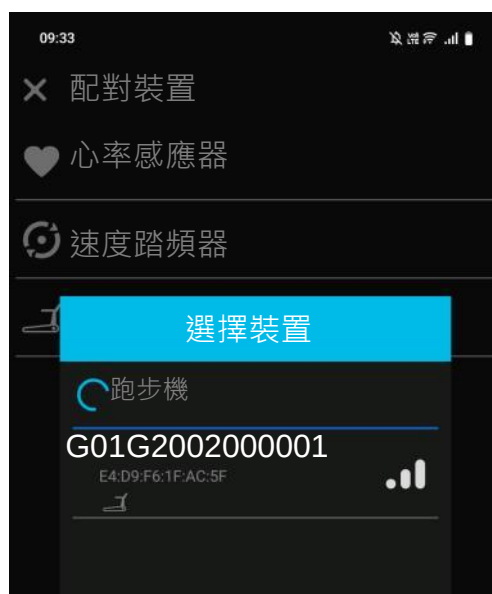
1-8) 點一下 [跑步機]。

1-9) 電子儀表：短按 任一按鍵以喚醒螢幕。

1-10) 從搜尋列表中，點選 與您序號相同的裝置 (您可以在電子儀表背面、或塑膠前蓋的 QR 碼下方找到序號)。



序號貼在儀表背蓋或塑膠前蓋上



點選 與您序號相同的裝置

1-11) 配對成功，電子儀表與 **Ala Fitness** 會顯示如下：



2) 開始活動：點一下 **Ala Fitness** 螢幕下方的[下一步] > [開始] 並開始運動。

3) 活動期間：左右滑動 **Ala Fitness** 螢幕 以查看即時資訊。

4) 結束活動：

4-1).**Ala Fitness**：點選 [解鎖] > [暫停] > [停止]，以結束運動。

4-2).請先將重心移至跑板後段使速度下降，然後，抓住扶手並將雙腳跨站在兩側腳踏板上。讓履帶滑行至停止後，再下機。

4-3). 左右滑動 **Ala Fitness** 螢幕 以檢視摘要。

4-4). 若要保存該筆檔案，點一下 。若要捨棄，點一下 。

👉 電子儀表不會儲存運動摘要，建議您每次鍛鍊都搭配 **Ala Fitness**。

👉 經由 App 連接應用的訓練資料將被保存在雲端，請登入 gptfit.com 即可線上檢視自己的活動報告和成果。

4.10 N F C 快速連線

NFC¹ 是一種通過互相輕觸，即可使藍牙設備之間建立通訊的短距離無線技術。若您使用 NFC 版心率感應器²，每次使用只需將感應器碰觸儀表，即可傳輸心率資料。

以下以 **ATTACUS Obeat3** 光學心率臂帶示範使用方式：

1. 開啟感應器³與電子儀表。
2. 以面朝面方式，將感應器碰觸儀表下方的 NFC 標籤。
3. 連線完成， 藍牙符號與您的心跳讀數會顯示在螢幕上。
4. 開始運動，電子儀表即自動啟動計時。



提示

- 在連接 NFC 版心率感應器前，請先確認 [4.6.2 裝置設定 > 心率感測器](#) 的連接方式設為 BLE。
- 一旦您開始運動，NFC 感應功能會在一分鐘後自動關閉。建議您先完成碰觸連線，再開始步行或跑步。

備註

- 1 NFC Tag 近距離無線通訊標籤（被動式）。
- 2 NFC 裝置限選購與綁定使用 **ATTACUS** 光學心率臂帶 *Obeat3* 或 *Obeat1 NFC*。
- 3 光學心率臂帶開機方式有兩種：(1) **短按** 開機，或(2) **長按** 開機並開始記錄。有關使用與配戴方式請參閱 [ATTACUS Obeat3 線上說明書](#) 及 [ATTACUS Obeat One 線上說明書](#)。

4.11 燈號指示功能

■ 心率區間指示

無論訓練有素的運動選手、或是久坐上班族，都能透過心率訓練執行健康、安全又有效的運動。當您將 [4.6.2 裝置設定](#) 中的 **Zone light**（區間燈號）設為 **HR**，儀表上方的指示燈會依據您當下所處的心率區間變換不同燈號。透過**心率區間**可以客觀衡量當前訓練強度以及身體費力程度：

燈號	心率區間		訓練強度%		強度	感覺	訓練效果	目的
			%MHR	%HRR				
藍	Z0	日常生活	~50	~55	最低	一般日常	日常生活作息的心率區間	
青	Z1	暖身區	50~60	55~60	最低	完全放鬆	幫助熱身與體能恢復	維持健康
綠	Z2	有氧燃脂區	60~70	60~65	低	可以邊做邊說話	促進新陳代謝	體重控制
黃	Z3	耐力訓練區	70~80	65~75	中	有點累難以保持交談	提高心肺有氧能力	有氧運動
橙	Z4	馬拉松肌力區	80~90	75~85	高	感覺吃力無法說話	提高速度和乳酸閾值	提升運動效率
紅	Z5	無氧爆發力區	90~	85~	最高	心跳加劇呼吸急促	提升無氧運動能力	強化瞬間爆發力

⚠ 警告！

- 心率計不一定每次都能為每個人、每種活動量測出可靠的心率，在某些特定情況下，可能會導致心率讀數高於或低於實際心率，例如：使用者的生理特質、活動類型等。
- 心率監測非屬醫療設備並且僅供參考。訓練強度若超出身體負荷可能會導致嚴重的傷害或死亡。如果您感到不適，請立即停止運動。

📖 提示

- 需連接藍牙或 ANT+心率感測器配件，方可使用此功能。
- 心率區間是常見用來量化訓練強度的工具之一，它通常基於以下兩種方法定義出五個區間：

最大心率法 %MHR = (220 - 使用者年齡) × 強度百分比

儲備心率法 %HRR = (最高心率 - 休息心率) × 強度百分比 + 休息心率

- 儀表預設採用**最大心率法%MHR**以及您所輸入的年齡來界定心率區間。您可以變更設定 (參見 [4.6.3 使用者資料 > HR Calculation](#))，並可手動輸入最大心率與休息心率。

■ 瓦特區間指示功能

當您將 [4.6.2 裝置設定](#) 中的 **Zone light** (區間燈號) 設為 **Watt**，儀表上方的指示燈會依據您當下所處的瓦特值範圍變換不同燈號。

燈號	區間	瓦特範圍 (Watt)
藍	Z0	0~100
青	Z1	101~150
綠	Z2	151~200
黃	Z3	201~250
橙	Z4	251~300
紅	Z5	301~350
洋紅	Z6	351~

⚠ 警告！

- 執行功率訓練前請充分熱身 15-20 分鐘，以使身體可以適應高強度訓練。
- 未經長期鍛練就貿然從事高強度運動，會使身體無法適應而導致傷害。建議初學者必需在專業教練監督與技術指導下才能執行高強度訓練。
- 訓練強度若超出身體負荷可能會導致體力透支與嚴重傷害。如果您感到不適，請立即停止運動。

👉 提示

- 當速度愈快下、或施加到跑板的重力愈高 (體重越重)，或阻力愈高，功率值就會愈高。

4.12 接電

■ 電源供應器規格

輸入(Input)電壓 AC 100~240V，輸入頻率 50~60Hz。

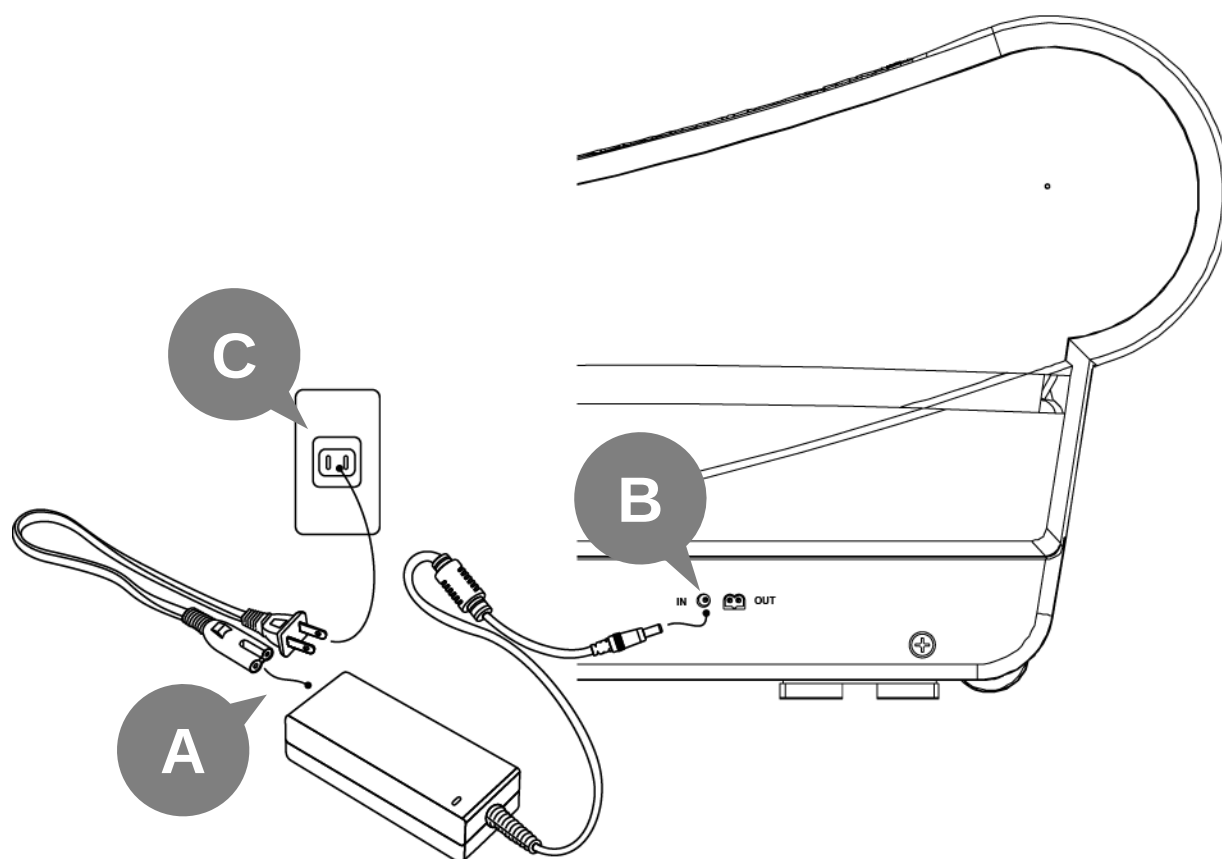
輸出(Output)電壓 DC 5V，最高輸出電流 1A。

👉 隨附電源供應器及其電源線插頭外觀規格會因銷售地區不同而異。下方圖例為兩腳扁型插頭的電源線及兩孔插座。

■ 接電方式

如果 **短按** 任一按鍵無法啟動螢幕與機台時，請接上電源供應器。

- 請先將插頭另一端的 8 字插孔插入電源供應器上。
- 將電源線圓插孔插入右前側蓋標示 **IN** 的接口。
- 將插頭插入正確的獨立插座上。



⚠ 警告！

- 請檢查電源供應器與電源線、跑步機的連接埠及接口處有無任何異常現象(例如潮濕、焦黑、綠鏽或堆積灰塵/棉絮)。請擦拭乾淨並保持乾燥後再使用，以避免積污。

導電現象造成短路著火。

- 接上電源供應器使用時：電源線應盡可能展開，請勿將其綑綁或纏繞在電源供應器或其他物品上，也不可重壓或擠壓，以免通電時產生熱量無法逸散而蓄熱導致起火。

注意！

- 當發現儀表電量偏低時，請立即更換電池（參閱 [3.7 組裝 > 步驟 16](#)）。更換時確保兩顆 2 號鹼性電池均為新品且為同品牌，以避免漏液損壞儀表。

5 定期保養

跑步機需要定期檢查與保養，以確保人身安全，延長產品使用壽命並降低損失。

保持跑步機及其周圍環境的清潔，有助減少維修問題。

請閱讀並遵循以下所有指示，如有任何保養問題請洽詢購買經銷商或本公司客服。

保養頻率	方法
每日	● 清理跑步機表面的灰塵，保持乾淨。 ● 檢查螢幕是否正常運作。在正常運作下、機台處於休眠狀態時，短按任一按鍵，可以喚醒螢幕。 若無法喚醒，請嘗試以下方法： • 檢查儀表背蓋的 RJ45 電源連接線是否鬆脫。 • 檢查儀表電池是否有電。如有必要，請參閱 3.7 組裝 > 步驟 16 為儀表更換電池。 • 檢查儀表電池盒是否接觸不良。若發現有電池漏液情形，請戴上手套取出電池，使用棉花棒沾取少量白醋或 WD-40 除鏽劑，輕輕擦除正極和負極金屬彈片上的白色粉末與鏽斑。確認完全乾燥後，裝入全新電池試用。 • 連接電源供應器。 ● 檢查電源線與插頭是否磨損、故障。若有損壞，應立即停止使用並聯繫專業維修人員。
使用前	● 檢查並清除跑步機周圍或下方散落的任何物品、毛髮與碎屑。 ● 檢查履帶是否有異物卡住並清除。 ● 檢查履帶板條表面是否損壞或異常磨損。若有損壞，應立即停止使用並聯繫專業維修人員。 ● 檢查設備是否搖晃有異音。如有必要，重新調整腳墊，鎖緊扶手與立柱的螺絲。
使用後	● 清潔表面：以清水沾濕軟布擦拭儀表塑蓋、扶手與立柱、履帶與左右兩側腳踏板，去除所有汗水、污垢和灰塵。清潔後，使用乾布擦乾，防止氧化與鏽蝕。 ● 清潔螢幕：使用乾淨的超細纖維布輕輕擦拭螢幕與按鍵面板。
每週	● 使用吸塵器清理履帶板條縫隙、塑膠側蓋內側與跑步機下方，防止灰塵、粉塵、毛髮堆積和捲入軸承而影響跑步帶轉動的順暢性。

	● 測試阻力調控把手，確保其運作正常。測試方法：請在步行或跑步的同時將阻力調控把手從 Z 逐步往前推至 X 位置。若功能正常，應會從 0~6 依序遞增踩踏阻力，並且正確顯示於螢幕的 Level 欄位裡。
每月	檢查扶手、立柱所有螺絲是否緊固。特別是進行高強度間歇訓練 (HIIT) 前後，務必檢查並確保結構無鬆脫現象。若發現鬆動，應立即使用工具鎖緊，以確保使用安全性。
專業保養	建議每年一次聯絡購買經銷商並由專業維修技師進行全面檢查，特別是前後軸心軸承 (Axle Bearings) 潤滑、阻力系統與齒形帶 (Toothed Belt) 損耗檢測、機台內部積塵清理、全機螺絲與螺栓巡檢。

⚠ 注意！

- 在清潔或維護機台之前，請先拔掉所有電源插頭，確實斷電後再進行保養工作。
- 切勿使用水槍噴射設備清潔機台。避免任何水份滲入螢幕、阻力調控把手、履帶板條縫隙。
- 切勿自行對設備進行潤滑。自行潤滑可能會損壞精密部件、導致保固失效，甚至引發設備故障或安全事故。如有潤滑需求，請聯絡購買經銷商。
- 務必由合格的維修技術人員拆卸或更換部分及全部零件。發現任何損壞、磨損與故障情形時切勿使用，並請立即聯絡購買經銷商進行檢修與更換，直到修復完成才能繼續使用。
- 定期檢查設備，可以將損失降至最低。預防性保養維護是確保設備運作順暢、延長使用壽命、提高使用者安全性的關鍵。

6 故障排除

除了日常維護保養外，本器材僅能由合格的維修技術人員進行年度專業保養與維修。
如有服務或維修方面的問題，請聯絡購買經銷商。

在連絡前，請先準備好以下資訊以加快處理您的請求：

- 品牌、型號與序號。(可以在 [3.4 產地電源標籤](#)上找到)
- 問題發生前發生了什麼事？
- 問題是在正常執行中突然發生？還是隨著時間逐漸發生的？
- 是否已採取哪些排除故障的措施？

若出現下述情形，請立即停止使用，拍照或攝影記錄問題，並聯絡購買經銷商。

- **跑帶（履帶）運行異常**
 - 阻力突然增加或感覺變重。
 - 履帶左右偏移，甚至摩擦到側邊踏板。
 - 加速時感覺抓地力不足，有滑動或空轉感（打滑）。
 - 運轉時感覺跑帶轉動一圈中某個點特別卡，有頓挫感（頓澀）。
- **運作時發出異音**
 - 高頻尖銳的吱吱聲。
 - 低沉磨損聲或沙沙聲。
 - 金屬撞擊聲或喀喀聲。
 - 節奏性的咚咚聲。
- **履帶板條出現裂痕或上下晃動**
- **阻力調節失效（推動阻力調控把手卻感覺不到變化）**
- **阻力顯示為 0 或亂跳**
- **速度顯示為 0 或亂跳**
- **螢幕閃爍或死機**
- **電源線損壞**

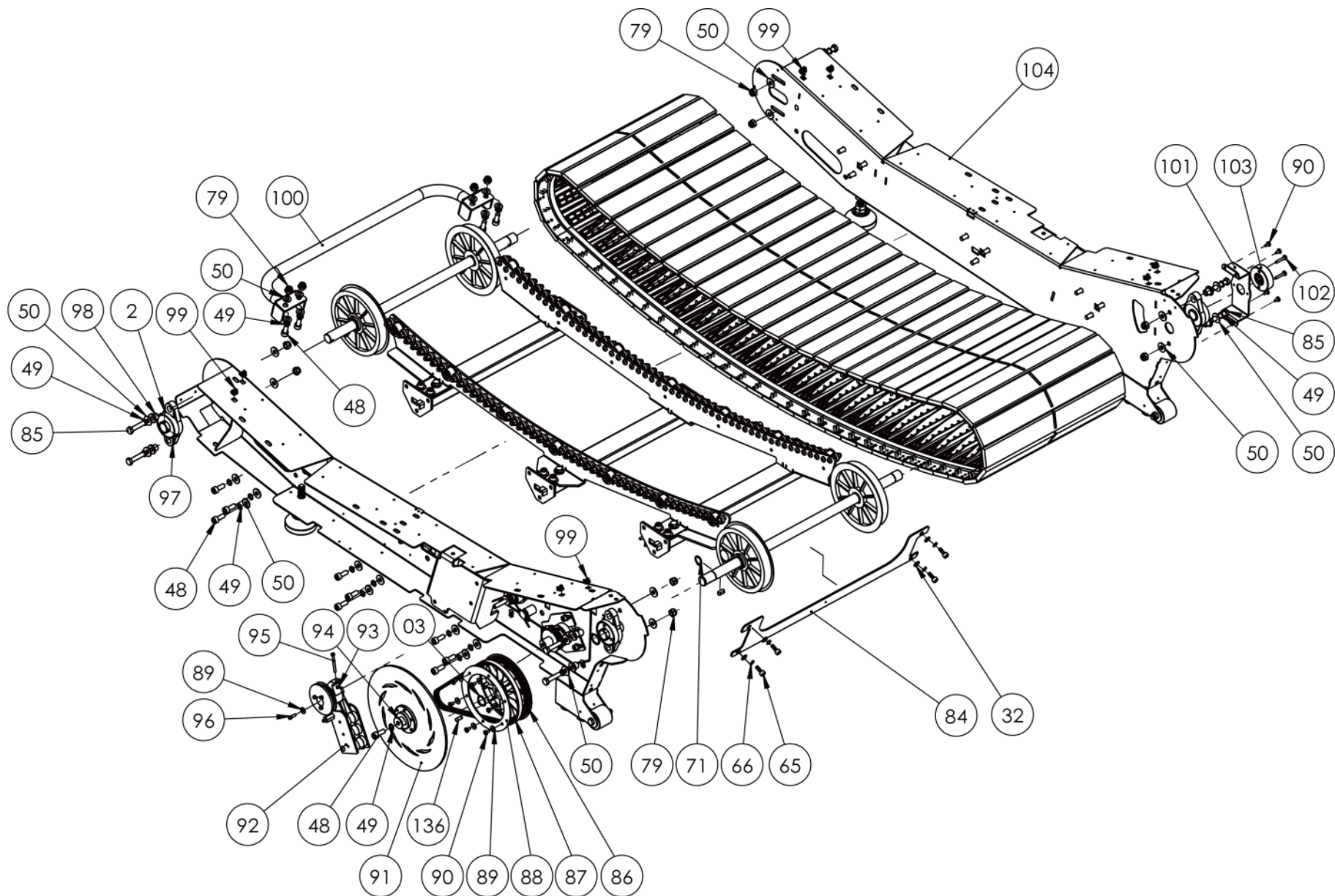
7 規格

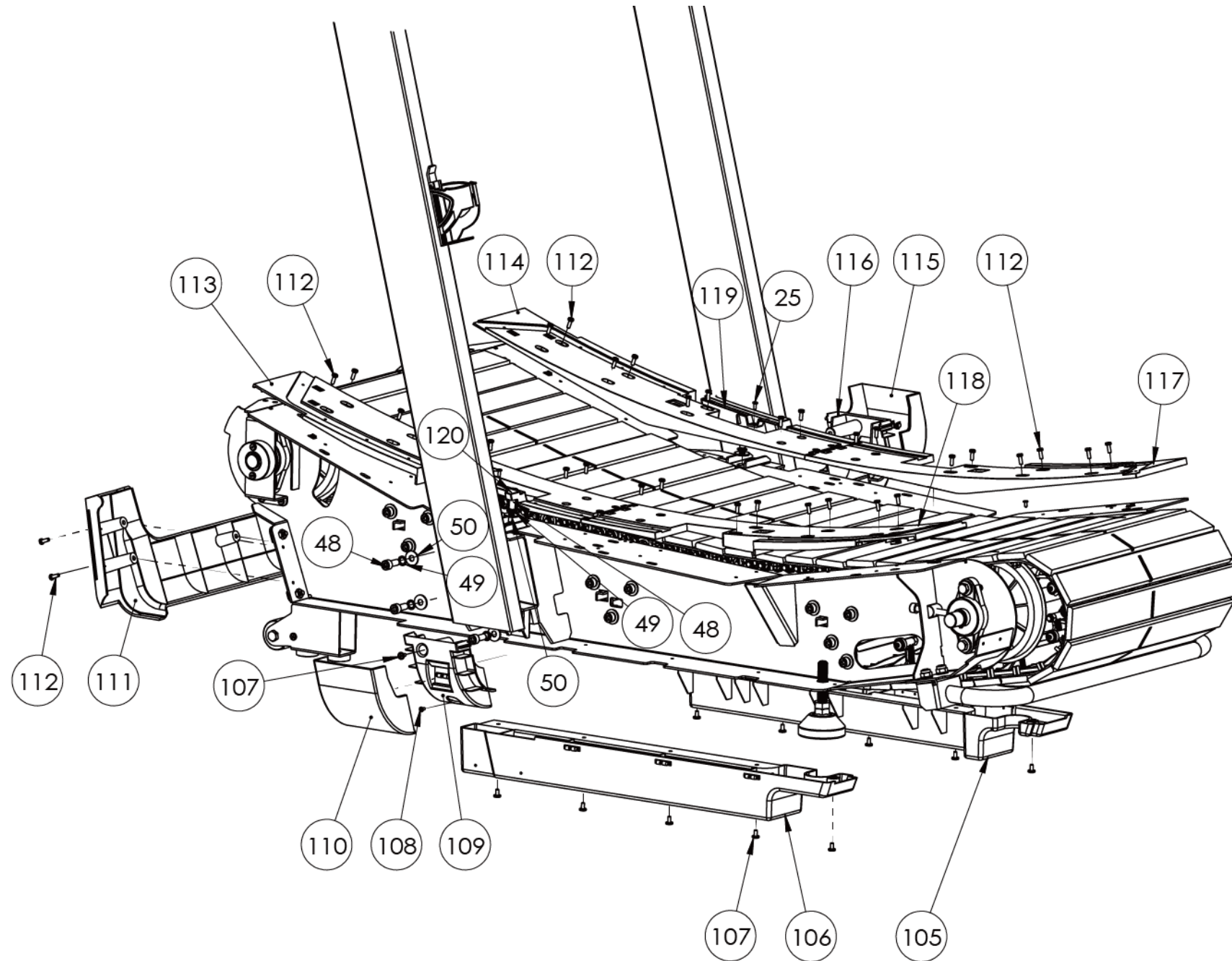
產品	尺寸 L×W×H：185.5×90.5×148 cm / 73"×35.4"×58.3" 重量：146.5 kg / 323 lb.
最大使用者重量	180 kg / 397 lb.
運輸包裝	尺寸 L×W×H：185×100.5×76.5 cm / 72.8"×39.6"×30.1" 重量：190.5 kg / 419.98 lb.
跑板	跑步區域：48×168 cm / 18.9"×66.1"
螢幕	5" LCD 背光顯示器
煞車系統	磁控阻力
阻力段數	6 段
外接插口	輸入: DC 接口×1 (孔徑 2.5mm)
心率偵測	無線連接藍牙® ANT+® NFC™ 快速連線
無線傳輸	低功耗藍牙無線傳輸技術 (BLE FTMS Profile)
顯示資訊	時間、距離、速度、心跳、卡路里、配速、瓦特數 Watt
雲端整合應用	www.gptfit.com
隨附配件	電源供應器×1：輸出 DC 5V 1A，輸入 AC 100~240V 50/60Hz 2 號鹼性電池×2：用於安裝於儀表
選購配備	ALATECH 心率帶 CS009/ CS010/ CS011/ CS012 ATTUCUS 光學心率臂帶 Obeat1 NFC ¹ /Obeat3 ¹ ATTUCUS GPS 跑錶 StarONE/ Star2

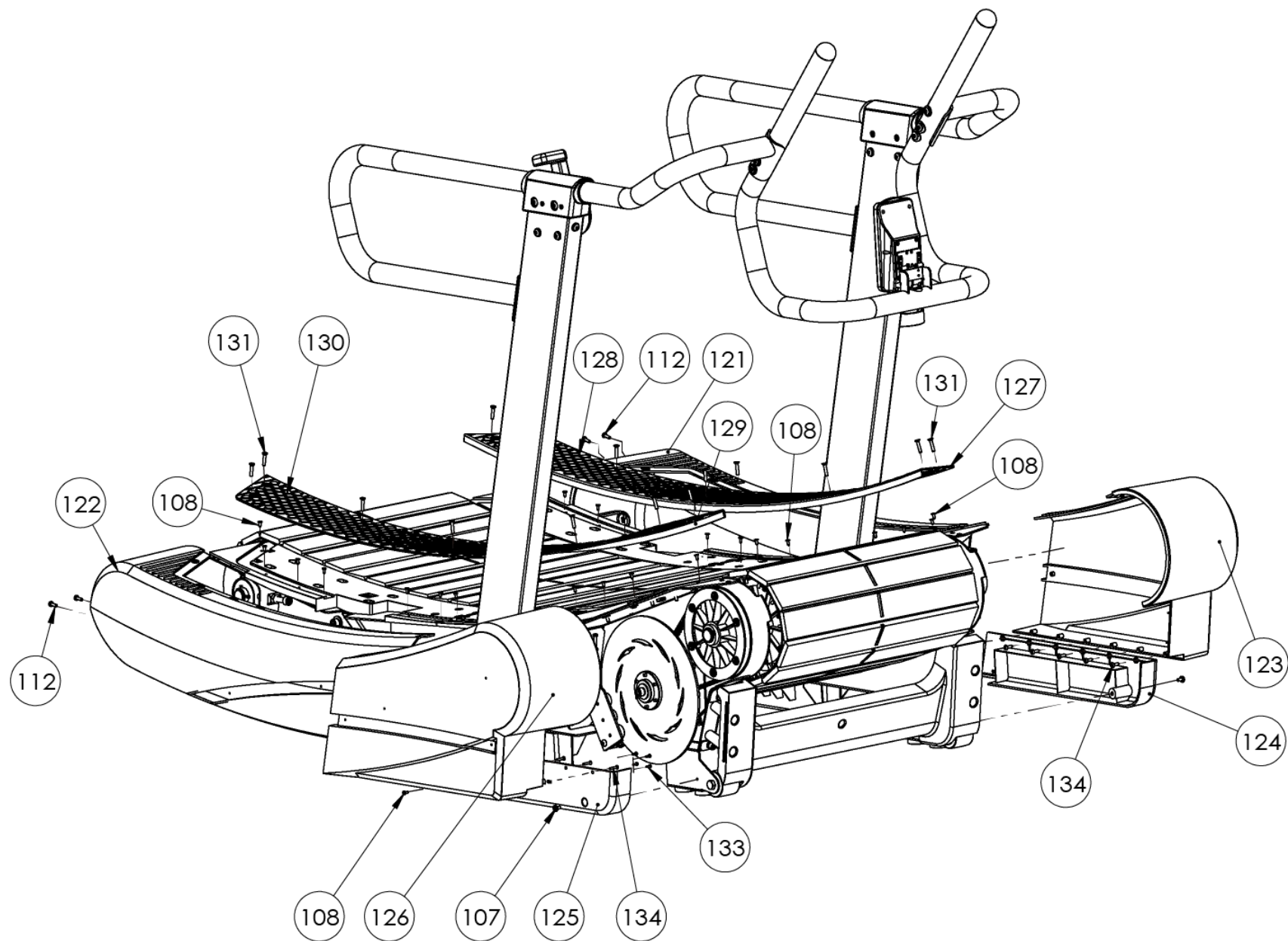
備註

1 **ATTACUS** Obeat3 與 Obeat1 NFC 為支持 NFC 功能的光學心率臂帶。

8 零件爆炸圖









attacusfitness.com

Designed by ALATECH Technology Limited.



廢舊電池回收

請依照當地廢棄物清理法規定，適當處理與回收本商品，請勿焚化廢舊電池，以保環境品質。

Made in China.